

---

Subject: Heiser seit 2 Wochen

Posted by [Sweet16](#) on Fri, 27 Nov 2015 21:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus

Und zwar bin ich seit 2 Wochen schon heiser und weiß nicht mehr was mir helfen kann. Habe schon aus der Apotheke verschiedene Mittel ausprobiert aber ich kann ja nicht wahllos alles in mich stopfen, bringt ja auch nicht viel :/ Deshalb wollte ich hier mal nach paar Tipps fragen, vielleicht kann ja jemand helfen.

Habe online diese Tipps <https://www.gesundheits-frage.de/gesundheit-krankheit/632-husten-schnupfen-heiserkeit.html> gefunden. Denkt ihr das bringt mich ein Stück weiter, mit meiner Suche nach hilfreichen Ratschlägen bei Heiserkeit ? Und kann vielleicht Zitronensaft helfen ? Meine Oma hatte mir den Tipp gegeben.. Habe dort auch gelesen, dass ich mir so warme Tücher um den Hals machen soll, was bringt das ?

Selbstverständlich wäre es sehr nett, wenn man sich hier austauschen kann. Was hilft euch bei Heiserkeit ?

---