

---

Subject: Panikattacken - was kann ich dagegen tun?  
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Tue, 15 Aug 2017 09:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hat jemand von euch schon mal Panikattacken gehabt? Ich schaffe es einfach seelisch nicht mehr diese ganzen Attacken beeinträchtigen mein Leben schon sehr... , ich habe glücklicherweise hier einen super Blog gefunden:  
[SPAM GELÖSCHT] , da gibt es viele interessante Artikel zum Thema Panikattacken und Angst, es wird da auch der Kurs Panik-STOP angeboten, kennt das jemand von euch hier?

---