
Subject: Schuppen über Schuppen, stärker im Stress
Posted by [felicitas](#) on Tue, 20 Aug 2019 09:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ihr da draußen,

mich plagt seit einiger Zeit ein Problem. Ich habe extrem viele Schuppen.

Die letzten Jahre war es immer nur im Winter so schlimm, da habe ich es noch auf die Heizungsluft geschoben, aber wir haben jetzt August und ich heize seit April nicht mehr und habe immer noch recht starke Schuppen. Das kann also nicht der alleinige Grund sein.

Ich habe schon alle möglichen Schuppenshampoos probiert und nichts hat geholfen. Ich habe aber bemerkt, dass die Schuppen stärker werden, wenn ich einen stressigen Alltag habe.

Was könnte das sein? Soll ich lieber mal zum Hautarzt gehen?

Was könnte zumindest gegen die Symptome helfen, wenn ich die Ursache schon nicht kenne?
