

---

Subject: MagenDarmTrakt im Ungleichgewicht

Posted by [AlmaWeisenb.](#) on Wed, 15 May 2024 12:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich probiere es einfach mal, vielleicht gibt es ja Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, die mir helfen können?! Seit einiger Zeit hab ich das Gefühl, mein Darm ist im Ungleichgewicht. Mal hab ich Durchfall, dann Verstopfungen und fast immer Probleme mit Blähungen. Auch Sodbrennen kommt manchmal dazu. Ich hab schon einiges ausprobiert: Auf Fleisch verzichtet, auf Laktose verzichtet, auf Gluten verzichtet, und ich weiß langsam nicht mehr weiter, weil nichts geholfen hat`.. Habt ihr eine Idee? Herzliche Grüße an Alle

---