

---

Subject: Richtige Anwendung?

Posted by [fabSibabY](#) on Sun, 08 Oct 2006 15:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe auch seit 2 Jahren Pickel im Gesicht und plage mich jeden Tag mit denen rum.

woanders nichts, GARNIX!!!

Ich wollte ma meienn Plan den ich heute aufgestellt habe vorstellen um vielleicht Tipps / Tricks / Verbesserungen zu bekommen:

Morgens:

1. Kamillengesichtsdampfad 10min
2. Danach Peeling + Duschen

- Trinken

1. ACE 1L
2. Wasser 0,75

Mittags:

1 x 2 Gesicht mit warmem Wasser waschen

- Trinken

Wasser 2,25 L

Abends:

1. Gesicht mit warmem Wasser waschen

2. Danach SKIN ROYAL draufun.

- Trinken

1 Tasse Kamillentee

MfG

---