

---

Subject: Akne durch Hitze

Posted by [lalia](#) on Tue, 22 May 2012 12:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forenmitglieder,

ich bin 19 Jahre alt und reise seit September durch Suedostasien. In den ersten 3 Monaten war meine Haut total okay. Doch danach habe ich eine sehr schlimme Akne im ganzen Gesicht bekommen. Ich glaube es liegt daran, dass es so heiss und vorallem schwuel ist. Es ist sehr belastend fuer mich, dass ich so eine schlecht Haut habe. Davor hatte ich keine Probleme mit meiner Haut..

Habt ihr Tipps wie ich meiner Haut helfen kann?

Viele Gruesse,

Lalia

---