
Subject: Herpes - was hilft wirklich?

Posted by [Mary-Poppins](#) on Wed, 14 Nov 2012 09:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

vllt. gibt es hier Leute, die genauso mit dem Herpes am kämpfen sind, wie ich.

Ich habe wirklich oft (und dann auch sehr schlimm und stark) mit Herpes zu tun - bis zu 8 mal im Jahr. Meist hält sich das dann auch sehr hartnäckig und vor allem im Gesichtsbereich ist mir das sehr unangenehm. ich mag dann oft nicht rausgehen, weil das Herpes so lange sichtbar ist. Das ist mir echt peinlich.

Welche Hausmittelchen kennt ihr noch, die recht gut bei Herpes helfen?

Im Internet habe ich gelesen, dass Honig die stärkste Waffe gegen herpes ist. Stimmt das? Hat da jemand Erfahrung von euch?

Seit kurzem bekomme ich auch immer Ausschlag an den Armen - jetzt habe ich Angst, dass es der Herpes Zoster ist....kann das sein?

Vielen Dank schon einmal für evtl. Tipps! Oder einfach fürs lesen!
