
Subject: Hautunreinheiten, Mitesser ---> MoringaÖl
Posted by [IlikeBobMarley](#) on Mon, 17 Dec 2012 10:02:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HALlo, bin 35 Jahre und litt seit meiner Pupertät an Unreiner Haut (Akne)

Nicht schlimm aber doch lästig, entzündungen kamen und gingen,
wegen unreiner Haut die ich manchmal auch zu oft gewaschen habe.

Ich will Hier keine Werbung machen aber schlussendlich halfen mir, die natürlichen Seifen und Cremes aus der Lavera Linie.

Zu dem kann ich jedem nur empfehlen einmal das Moringa Öl für die Haut aus zu brobieren, es pflegt die Haut und durch seine antioxidante wirkung bekämpft es bei mir sehr effektiv tiefe Mitesser (schwarze punkte / Nase etc)
Die man dann am nächsten morgen schon mit sanftem Druck rausbekommt. Googelt selbst und Ihr werdet lesen das Moringa Öl ein altes Wundermittel ist!

Ich hab es von; [vitalundfitmit100.de](#)
und die qualität ist gut,
daher kann ich auch keine andere Quelle empfehlen,
es gibt noch günstigere aber je nach farbe des Öls, ist die Qualität eher als Speiseöl gedacht (heller)

Ich benutze es immer über Nacht oder z.b. am Sonntag, da das aufgetragene Öl natürlich "unschön"die Haut zum glänzen bringt.
100ml reichen sehr lange, da es nur wenig braucht und man es nicht täglich verwendet.

Grüsse Bobby

hier noch einige tips;
<http://www.beautyspion.de/la-roche-posay-toleriane-teint-mineral-endlich-hilfe-fur-problemhaut>

<http://www.lavera.de/produkte/gesichtspflege/reinigung/basis-sensitiv-reinigungsmilch-2-in-1.html>

<http://www.lavera.de/produkte/gesichtspflege/reinigung/belebendes-reinigungsgel.html>

<http://www.lavera.de/produkte/gesichtspflege/empfindliche-haut/hautberuhigendes-feuchtigkeitsfluid.html>

Natürlich sollte man je nach Problemhaut die Produkte wählen,
Ich benutze alle oben genannten in Kombination bzw die waschcremes abwechselnd je nachdem ob die haut gerade eher trocken oder fettig ist.
