

---

Subject: Reishi gegen Akne

Posted by [Peter87](#) on Fri, 14 Dec 2018 09:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich werde meine Akne nicht los und habe nun auf <https://reishi-pilz.info/> gelesen, dass diese Pilze gegen Entzündungen und Viren helfen. Hat jemand Erfahrung damit? Da ich auch unter Allergien leide wollte ich es im Frühjahr unbedingt ausprobieren, wär ja super wenn ich beides damit in den Griff bekomme.

---

---

Subject: Aw: Reishi gegen Akne

Posted by [Brisarme](#) on Fri, 08 Feb 2019 12:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wenn du schon schreibst, dass du sie einfach nicht los wirst - wie lange hast du Akne schon? Hast du schon ein Blutbild machen lassen? Akne kann nämlich auch nur ein "Symptom" sein und dann muss anders behandelt werden.

Man sollte dabei auch ein Auge auf die Leberwerte haben, die sind oft schon sehr aufschlussreich.

Hier habe ich zum Beispiel auch erst den Zusammenhang verstanden:

Ich wünsche dir alles Gute!

---