

---

Subject: Gelenkschmerzen

Posted by [Brisarme](#) on Tue, 15 Jan 2019 08:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

mich plagen seit geraumer Zeit Gelenkschmerzen in den Knien. Ich arbeite im Einzelhandel und stehe dadurch entsprechend viel in meinem Beruf, Vorerkrankungen oder ähnlich bei mir und meiner Familie gibt es wohl nicht bekanntes.

Nun habe ich hier gelesen, dass Glucosamin helfen soll.

Kann ich das einfach so nehmen oder sollte ich meine Beschwerden vom Arzt prüfen lassen?

Habt Ihr vielleicht Erfahrung machen können?

---