
Subject: Schuppen über Schuppen, stärker im Stress
Posted by [felicitas](#) on Tue, 20 Aug 2019 09:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ihr da draußen,

mich plagt seit einiger Zeit ein Problem. Ich habe extrem viele Schuppen.

Die letzten Jahre war es immer nur im Winter so schlimm, da habe ich es noch auf die Heizungsluft geschoben, aber wir haben jetzt August und ich heize seit April nicht mehr und habe immer noch recht starke Schuppen. Das kann also nicht der alleinige Grund sein.

Ich habe schon alle möglichen Schuppenshampoos probiert und nichts hat geholfen. Ich habe aber bemerkt, dass die Schuppen stärker werden, wenn ich einen stressigen Alltag habe.

Was könnte das sein? Soll ich lieber mal zum Hautarzt gehen?

Was könnte zumindest gegen die Symptome helfen, wenn ich die Ursache schon nicht kenne?

Subject: Aw: Schuppen über Schuppen, stärker im Stress
Posted by [Giresunlu](#) on Tue, 10 Feb 2026 23:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf jedenfall zum Hautarzt aber bei serbohoischem Ekzem scheint es keine Heilung zu geben. Bei mir half Ketozolin etwas (ohne Kortison) doch kurz bevor die Tube leer auf einmal nicht mehr. Sebiprox von Stiefel hat bisher gut geholfen.

Ducray Kelual DS wurde mir schon öfters vom Hautarzt verschrieben hatte mir mal geholfen aber irgendwann dann wieder nicht.

Loyon Lösung hatte ich mal bekommen da weiß ich schon nicht mehr wie es war.

Da ich selber auch die Hoffnung aufgegeben habe, habe ich meine Haare komplett rasiert und einfach essig auf die Kopfhaut und etwas einwirken lassen...

Ich habe dass dem Hautarzt erzählt und er scheint es nicht gut zu heißen aber zumindest hilft es für mich jedenfalls.
