
Subject: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [xxxjiny](#) on Sun, 30 Aug 2009 20:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo =)

Ich habe ein paar Hautprobleme..

Momentan:

- Ich nehme die Pille von Belara, seit dem ich die Pille nehme hab ich weniger Pickel
- Ich benutze Proactiv Solution jeden Morgen und Abend. (seit dem ich es benutze habe ich weniger Pickel)
- Die Maske von Proactiv Solution haben ich ebenfalls und benutze ich ab und zu mal (besonders gut gegen Pickel, bei mir zu mindestens)
- Ich hab Strips die man auf die Nase klebt und nachher wieder abzieht (gegen Mitesser)
- Make up benutze ich nicht

Hautzustand:

- An den Wangen ist die Haut meiner Meinung nach normal
- meine Haut ist besonders schlimm in der T-Zone
- Stirn, Kinn und Nase werden sehr schnell fettig
- Ich hab auf Stirn, Kinn und besonders schlimm auf Nase schwarze Mitesser/Komedone (Blackheads)

Meine Fragen:

und meiner fettigen Haut.

- etwas gutes gegen fettige Haut?
- etwas gutes gegen Mitesser?
- Bringt es was zur Kosmetikerin zu gehen?
- Vielleicht ein gutes Hausmittel das gegen meine Probleme hilft?

Mein Ziel:

- Mitesser weg zu bekommen und Poren verkleinern
- es zu schaffen das meine Haut nicht mehr so fettig ist
- zum Hautarzt gehen

Lg

Subject: Re: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut

Posted by [Lisa](#) on Wed, 09 Sep 2009 11:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
hast du evtl. schomal Salzprodukte ausprobiert wie: Meeressalz oder Salzseife.

davon.

Vielleicht probierst du es mal aus, solltest du aber eine trockene Haut an den Stellen bekommen

Hoffe konnte helfen,

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut

Posted by [Maria67](#) on Mon, 16 Jun 2014 12:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir helfen bei meiner fettigen Haut bestimmte Produkte! Du solltest auf keinen Fall ölhaltige Cremes verwenden. Das macht die Haut in der T-Zone nur noch fettiger. Ich nehme meist Produkte aus der Apotheke. Lass dich da einfach mal beraten. Es gibt viele Apotheken oder Hautärzte, die Cremes individuell mischen. Dann bekommst du eine Creme, die auf deine Haut abgestimmt ist. Ist leider nur nicht ganz günstig!

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut

Posted by [Timothy](#) on Mon, 20 Jul 2015 16:35:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie entfernt man am besten Mitesser? Die kann man doch unmöglich alle einzeln entfernen!?

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut

Posted by [Freundlicher](#) on Fri, 11 Sep 2015 14:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mitglieder,

€30 feur eure meinung > 45 min Akne -Telefon umfrage!! Link darunter:

www.opinionhealth.com/7329fbde.html

Thema: Behandlungsmöglichkeiten, Therapietreue, Lebensqualität und die Zufriedenheit der patienten die mit Akne betroffen sind.

Ich werde das Interview selbst persönlich durchführen und vergebe einen €30 AMAZON Gutschein pro Teilnehmer als Wertschätzung. (versand email)

Ziel: Fachaertzen bessere Behandlungsprogramme und strategien zu erstellen.

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [derMichel](#) on Sat, 03 Oct 2015 13:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut mal, was ihr da vorschlagt, habe ich alles hinter mir. Auch ich war Onlinedoktor bei Tante Google, auch ich habe auf irgendwelche dubiose Hausmittelchen vertraut. Mit dem Ergebnis = Null. Dann bin ich zum Dermatologen. also zum Facharzt. Das hat mich zwar ein wenig von meinem Geld gekostet, aber ich hatte ein Ergebnis, und zwar ein gutes.

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [Janni](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

derMichel schrieb am Sat, 03 October 2015 15:40Schaut mal, was ihr da vorschlagt, habe ich alles hinter mir. Auch ich war Onlinedoktor bei Tante Google, auch ich habe auf irgendwelche dubiose Hausmittelchen vertraut. Mit dem Ergebnis = Null. Dann bin ich zum Dermatologen. also zum Facharzt. Das hat mich zwar ein wenig von meinem Geld gekostet, aber ich hatte ein Ergebnis, und zwar ein gutes.

Wenn die Hautprobleme so hartnäckig sind und sich mit nichts lösen lassen, ist es wirklich nicht verkehrt, einen Fachmann aufzusuchen. Ich leide auch schon seit Jahren an unreiner Haut, hab es aber mittlerweile mit Heilerde ganz gut in den Griff bekommen.

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [Clyde](#) on Fri, 05 Feb 2016 11:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gerade Jugendliche unter Akne leiden kann sich wohl kaum einer vorstellen, der nicht diese Probleme hatte. Das ist Folter pur. Tipps gegen Stress sind da dringend nötig, gute gibt's beim Spezialisten. Und ich habe lange gesucht bis ich jemanden gefunden habe, der die Probleme meines Sohnes in Griff bekommen hatte. Der Kreislauf Schlafstörungen, Stress bis zum Burnout ist schnell eingeschlagen

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [LuisaNeumaier](#) on Sat, 03 Jun 2017 12:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

also ich kann wirklich empfehlen, auf die Ernährung zu achten. Oft hilft es, wenn man Milchprodukte weglässt. Zudem belasten viele Kosmetikprodukte die Haut mit unnötigen Inhaltsstoffen, die auch Allergien auslösen können.
Ich benutzte eine spezielle Pflegelinie, die nur hochwertige Stoffe verwendet, keine Duftstoffe beinhaltet und antiallergen ist:
<http://lemanoir.de/commerce/products>

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [Timothy](#) on Sat, 03 Jun 2017 17:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Pflege der Haut, sei es Gesicht, Kopf oder am Körper, lohnt sich auch ein Blick auf verschiedene Öle. Z.b. Jojobaöl, Arganöl, Klettenwurzelöl, usw.
Die Öle spenden Feuchtigkeit und viel Vitamin E. Das hilft der Haut bei der Regeneration. Und es ist sehr natürlich und ohne chemische Zusätze.

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [Melli_S](#) on Thu, 29 Jun 2017 08:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich kann Luisa nur Recht geben! Nachdem ich meine Ernährung umgestellt habe, hat sich meine Akne deutlich verbessert. Versuche mittlerweile so weit wie möglich auf Zucker bzw. Süßigkeiten zu verzichten. Gelingt nicht immer... aber nobody is perfect. Zudem achte ich darauf, regelmäßig Dinge zu essen, die Selen und Omega 3-Fettsäuren enthalten... habe seitdem deutlich weniger Entzündungen. Würde dir auch empfehlen dein Smartphone-Display regelmäßig sauber zu machen. Auf dem Ding sammeln sich Keime nämlich besonders gerne an.

LG

Subject: Aw: Hautprobleme: Mitesser und fettige Haut
Posted by [Alre1966](#) on Tue, 16 Jan 2018 21:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für alle probleme gibt es lösungen
