

---

Subject: Produkt gegen Akne  
Posted by [blume89](#) on Wed, 15 Feb 2012 20:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi Leute!

Auch ich leider an Akne. Nach langer rumsucherei habe ich nun ein neues Produkt gegen Akne entdeckt <http://acnezine.de>

LG Hanna

---

---

Subject: Produkt gegen Akne!!! MAGNESIUM+B Vitamine!!!!  
Posted by [annaK](#) on Mon, 09 Jul 2012 09:07:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte jahrelang ganz schlimme Akne!!!! Kein Arzt konnte mir helfen, ich habe tausende Produkte ausprobiert!!!! Nichts hat geholfen!!!! Ich habe starke Pollenallergie und starken Stress, beruflich wie privat. Ich fand mich bereits damit ab, als ich mir DURCH ZUFALL MAGNESIUM PRÄPARAT kaufte!!!!...weil ich wieder mehr SPORT mache.....(Magnesium + B Vitamine von Doppelherz/Drospha)...WIE EIN WUNDER...ist die AKNE VERSCHWUNDEN!!!! Und zwar GÄNZLICH!!!! Ich vermute, dass durch den extremen STRESS über Jahre mein Körper einen extrem hohen Magnesium und B6 BEDARF HATTE!!!!

Kein Arzt ist bisher darauf gekommen!!!!

VERSUCHT ES EINFACH!!!! MANCHMAL sind es ja die kleinen Dinge1!! )

Viel Glück!!!!

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne!!! MAGNESIUM+B Vitamine!!!!  
Posted by [a.jung1995](#) on Wed, 26 Apr 2017 06:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey

ich habe auch voll die Probleme mit unreiner Haut gehabt. Ich war extra bei Hautärzten, habe Hausmittel ausgetestet und extra Akne-Produkte...nichts hat mir so richtig geholfen. Im Moment probiere ich die Produkte von Le Manoir, Crememanufaktur aus und bin positiv überrascht...meine Haut hat sich deutlich verbessert. Hoffe ich konnte helfen

LG

Alex

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne!!! MAGNESIUM+B Vitamine!!!!

Posted by [ElviraF](#) on Sat, 13 May 2017 13:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Gründe für Hautprobleme können vielfältiger Natur sein. Richtig helfen können Dir Tipps aus dem Internet daher wohl nicht. Bei meiner Tochter z.B. musste eine Zeitlang Antibiotika nehmen. So wie ich das verstanden habe, zerstörten diese Antibiotika die guten Bakterien, wodurch es zu den Problemen mit der Haut kam. Zum besseren Verständnis, da ich es wohl nicht richtig ausdrücken kann, [SPAM GELÖSCHT] . Ob das bei Dir ähnlich ist, weisst Du am besten

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [Pinkyfee](#) on Fri, 28 Jul 2017 16:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein Tipp bei Akne ist eigentlich nur, die Finger aus dem Gesicht zu lassen, beim Essen ein wenig die Kohlenhydrate wegzulassen und vor allem außer Wasser keine Cola & zu trinken, also vor allem den Zucker wegzulassen. Die Hautreinigung mache ich mit puren Aloe Vera Gels, denn die verringern Entzündungen:

"Sekundäre Pflanzenstoffe (Salicylsäure, Saponine, ätherische Öle, Sterole und Tannine), sie wirken entzündungshemmend, schmerzstillend, antibakteriell und cholesterinsenkend"

(Quelle)

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [Damefa](#) on Wed, 09 Aug 2017 11:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Sohn hatte vor kurzem noch eine richtig heftige Pubertätsakne und er hat sehr darunter gelitten. Eitrige, entzündete Pusteln wo man hingeschaut hat. Ganz schlimm. Auf der Seite von [SPAM GELÖSCHT] habe ich einen interessanten Beitrag gefunden über Kokosöl gegen Akne. Den kann ich jedem nur mal ans Herz legen. Einfach den Begriff "Akne" in die Suche eingeben.

Seit mein Großer seine Haut mit Kokosöl behandelt, sind die entzündeten Pickel verschwunden und es scheint, als würde alles narbenfrei abheilen. Seine Haut hat sich innerhalb zwei drei Wochen erholt und wesentlich verbessert.

Wir sind echt begeistert. Zuerst dachte ich, das wäre voll der Schmarrn, weil Kokosöl ja schließlich reines Fett ist. Aber es hat tatsächlich gewirkt bei ihm. Natürlich immer auf saubere Hände achten, wenn man ans Gesicht geht damit.

Und wichtig: Finger weg von den Pickeln! Nie ausdrücken! Auch wenn einen die Haut zum Verzweifeln bringt.

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [fridolin](#) on Thu, 14 Sep 2017 17:20:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naturmittelchen drauftun wie Aloe Vera, Teebaumöl, Lavedelöl o. Umschläge mit Cystustee o. Salbeitee bzw. als Gesichtswasser benutzen. Ein Microfaser-Gesichtstuch (Rossmann ca. 1,50 EUR) entfernt gründlich Schmutz, Talg etc. und verfeinert das Hautbild. Würde auf Mittel mit Alkohol unbedingt verzichten. Neutrogena Visibly Clear ist auch ganz gut. Das hat mir auf jeden Fall schon mal etwas geholfen...

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [LillyFee](#) on Thu, 23 Nov 2017 23:02:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt ganz drauf an, das wird dir niemand so genau sagen können. Ich habe z. B. premenstruelle Akne. Mir helfen die ganzen Cremes nicht, weil es einfach hormoneller Natur ist. Ich nehme vor und während meiner Periode Frauenmanteltee zu mir. Das hatte ich einmal auf [www.frauenmanteltee.net](http://www.frauenmanteltee.net) gelesen. Das hilft eigentlich ganz gut. Die Akne ist damit zwar nicht weg, verläuft aber milder.

LG

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [Moself](#) on Thu, 14 Dec 2017 22:23:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello!

Hast du es denn unter Umständen schon einmal mit Mangostin probiert? Bei mir hat das damals wie ich noch unter Akne gelitten habe, ziemlich gut funktioniert.

Zudem findest du auf [mangostin.info](http://mangostin.info) einen sehr schönen Artikel zu dem Thema, wo du dann auch genaue Informationen dazu bekommst, wie du das Mangostin anwendest, damit es auch eine effektive Wirkung gegen Akne erzielt.

Lg

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [DeepDive](#) on Wed, 27 Dec 2017 23:57:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne das Produkt selbst nicht, bin aber etwas skeptisch, wenn ich mir die Inhaltsstoffe anschau. Im Prinzip ist das Nahrungsergänzungsmittel recht banal, es sei denn du hast wirklich einen Vitaminmangel. Ansonsten tust du deiner Haut einen besseren Gefallen, wenn du dich

einfach ausgewogen ernährst (viel Obst, Gemüse, Fisch, wenig Fleisch und Fett, Vollkornprodukte und Zucker und Alkohol reduzieren und viel trinken).

Zu der Creme: Da ist 5% Benzoi-Peroxid drin. Finde ich immer recht aggressiv. Alles andere finde ich schwer zu bewerten, weil ich nicht sehen kann, in welcher Konzentration die Stoffe enthalten sind. Kamille oder grüner Tee ist super für die Haut. Kannst du aber selbst auch einfach mit einem Dampfbad billiger hinkommen. Ringelblume und Aloe Vera sind prinzipiell auch super, die meisten Salben sind aber so verdünnt, dass es kaum etwas bringt. Da hast du mehr von einem reinen Aloe Vera Gel aus der Apotheke.

Alkohol finde ich auch nicht so ideal, da es die Haut zwar desinfiziert (gut gegen Pickel-Bakterien), aber auch austrocknet.

Ich würde dir daher eher abraten und auch lieber zu natürlichen Produkten raten: Ausreinigen mit einem Kamilledampfbad. Pickel austrocknen mit Mineralerde (z.B. margilé, die haben eine gute Reihe) mit Teebaumöl (aus der Apotheke oder Body Shop) u Wasser mischen und damit eine Gesichtsmaske machen. Pflegen mit Aloe Vera. Viel mehr brauchst du auch nicht wirklich und es ist wahrscheinlich wesentlich wirksamer als das teure Produkt.

Ich bin generell immer skeptisch, wenn solche Wundermittel angepriesen werden.

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Wed, 30 May 2018 15:52:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello!

Interessant wäre zu wissen, was du denn in der Zwischenzeit schon alles ausprobiert hast, um deine Pickeln bzw. Akne nachhaltig in den Griff zu bekommen.

Wenn bis dato noch nichts Passendes dabei gewesen sein sollte, wäre es eine gute Möglichkeit mal vorbeizuschauen und entsprechend eine gute Zugsalbe zu kaufen.

Lg

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [Jiedy](#) on Fri, 08 Jun 2018 21:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auf \*\*\* gelesen, dass Karottenöl helfen soll. Seitdem nehme ich das Karottenöl zu mir. Die Pickel sind etwas besser geworden. Und mein Teint ist frischer.

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [Mayamiko](#) on Wed, 18 Jul 2018 19:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut <https://www.manukahonig-neuseeland.de/haut/> könnte auch Manukahonig helfen. Eventuell wäre das ja einen Versuch wert.

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [Mica](#) on Mon, 30 Jul 2018 12:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karottenöl, hab ich ja noch nie gehört. Kannst du bitte mehr dazu sagen?

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [katzenmaus](#) on Mon, 13 Jan 2020 16:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Aloe Vera entzündungshemmend und antibakteriell wirkt. Außerdem wirkt Teebaumöl entzündungshemmend und wundheilend und ist somit ideal gegen Pickel geeignet.

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [JohannaSilke72](#) on Fri, 10 Apr 2020 11:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde tatsächlich von innen anfangen, Akne zu bekämpfen..heißt mit gesunder Ernährung, keine zuckerhaltigen Getränke, kein Makeup, keine Sonnencremes im Sommer usw..

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne

Posted by [JohannaSilke72](#) on Sat, 11 Apr 2020 14:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar kann man auch von außen eingreifen und versuchen, zumindest Rötungen zu lindern. Dennoch...wenn die Ernährung nicht stimmt, der Hormonhaushalt völlig durch den Wind ist und sich in stetiger Dysbalance befindet, wird kein Mittel auf DAUER von außen helfen. Ich selbst hatte schwere Entzündungen im Gesicht. Damals noch die Pille genommen, nach dem Absetzen war dann alles aus..meine Haut, meine Stimmung..die reinste Katastrophe..Habe meine Ernährung diszipliniert und sehr clean gehalten und damit ziemlich schnell Erfolge erzielt. Mein Tipp also...:

fang von innen an, deine Akne anzugehen..je mehr man sich auf die Haut schmiert, desto irritierter wird sie auf Dauer werden..

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [Margaux](#) on Tue, 03 Nov 2020 12:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie können CBD-Öl für Akne und allgemein als Hautpflegeprodukt verwenden. CBD-Öl wird aus Cannabis extrahiert und mit einem Grundöl gemischt. Viele haben bewiesen, dass CBD nicht nur bei Akne, sondern auch unter anderen Bedingungen eine große Hilfe ist.

---

---

Subject: Aw: Produkt gegen Akne  
Posted by [Jessica](#) on Fri, 20 Aug 2021 13:17:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit meinem 24. Lebensjahr verwende ich die Creme Retin-A mit der höchsten Konzentration von 0,1%. Bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden.  
Mehr Infos zu Akne-Behandlung kann man unter [a1apotheke.com/akne-behandlung](http://a1apotheke.com/akne-behandlung) erfahren

---