

---

Subject: Ausschlag an Armen/Beinen  
Posted by [Petunien](#) on Mon, 09 Jul 2012 10:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

ich habe in letzter Zeit vermehrt juckenden, "kratzfordernden" Ausschlag, vorwiegend im Bereich der Kniehöhlen und an den Armen.

Ich war auch mehrmals bei Hautärzten, diese aber verschrieben mir "nur" Cortison oder Antibiotikum. Das hilft zwar, aber nur temporär, da ich die Ursache nicht kenne. Und ständig Cortison/Antibiotikum nehmen kann ja auch nicht das Wahre sein, das schädigt mehr als es hilft. Es kann gut an Lebensmitteln bzw. Pollen liegen, einige Tests haben Allergien und Unverträglichkeiten ergeben. Allerdings bin ich momentan sehr abgeschirmt von jeglichen Pollen und auch beim Essen pass ich auf und esse möglichst wenig Ei oder sonst ein Ergebnis der Tests.

Ich weiß nicht mehr weiter, was ich jedoch weiß, ist, dass dieses Jucken aufhören soll, man hat keine ruhige Minute mehr.

Hätte vielleicht jemand Tipps zur Behandlung auf Lager?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Ausschlag an Armen/Beinen  
Posted by [Daniel79](#) on Mon, 16 Jul 2012 12:24:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, haben denn die Hautärzte schon irgendwas diagnostiziert?

---

---

Subject: Aw: Ausschlag an Armen/Beinen  
Posted by [Petunien](#) on Mon, 16 Jul 2012 12:29:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puuh. So ganz genau weiß ich das nicht mehr.

Unverträglichkeit gewisser Nahrungsmittel (welche ich aber nur zum Teil weiß) und atopisches Ekzem, glaub ich.

Aber immer nur jene aggressiven Mittel als "Lösung".

---

---

Subject: Aw: Ausschlag an Armen/Beinen  
Posted by [Daniel79](#) on Wed, 18 Jul 2012 20:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben, von der Medizin kann man eben nur die Behandlung der Symptome erwarten. Ich habe mich mal tiefer mit den Ursachen beschäftigt. Darüber schreibe ich in meinem Blog:  
<http://parapsoriasis.blogspot.com>

Würde mich freuen, wenn du mal vorbei schaust und freue mich umso mehr über Anregungen oder Fragen

LG  
Daniel

---

---

Subject: Aw: Ausschlag an Armen/Beinen  
Posted by [Petunien](#) on Mon, 23 Jul 2012 13:57:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde gelegentlich vorbeischauen.

---