
Subject: Wellness gesucht

Posted by [Serren88](#) on Sat, 25 Aug 2012 18:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander.

seit jahren hab ich rückenprobleme und sie werden immer schlimmer.. doch das soll nicht schon alles sein.

ich möchte gerne einen urlaub im bereich der wellness machen.

wisst ihr viell. orte, welche dazu am besten geeignet sind und wo es auch behandlungen gegen rüschmerzen und desgleichen gibt?

Hab gehört, es gibt Wellness Hotels in der Schweiz die sowas anbieten?

Subject: Aw: Wellness gesucht

Posted by [Juckreiz](#) on Tue, 09 Apr 2013 13:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du wirklich was brauchst geh zu deinem Arzt und frag den oder schau bei Jochen Schweizer und <http://www.google.de/>, da es dazu c.a. 20.000 Meinungen und Tipps gibt ^^

Subject: Aw: Wellness gesucht

Posted by [Anneliese123](#) on Mon, 22 Apr 2013 08:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde lieber versuchen auf eine Kur zu gehen! Rede doch mal mit deinem Arzt darüber!

Subject: Aw: Wellness gesucht

Posted by [Lina](#) on Thu, 20 Jun 2013 05:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Rückenschmerzen hilft ein einmaliger Kururlaub wohl kaum nachhaltig. Viel wichtiger ist es doch hier, sich regelmäßige Stärkung des Halteapparates im Alltag zu verschaffen. Ich würde erst zum Arzt gehen und mich über entsprechende Rückenurse informieren.

Subject: Aw: Wellness gesucht

Posted by [Honigmelone](#) on Thu, 27 Jun 2013 12:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch immer erst einen Arzt konsultieren und mich erkundigen was der rät. Dann kann man ja gucken was in Frage käme und wo es was gibt was am sinnvollsten ist...

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Sanni11](#) on Thu, 19 Sep 2013 14:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Rücken schmerzt auch immer wieder, allerdings bekomme ich das mit regelmäßigen Massagen gut in den Griff. Weil mir ein ganzes Wellness-Wochenende meist zu teuer ist, suchen wir uns einen Tag von Wochenende heraus und gehen da beispielsweise in eine Therme mit Sauna. Jetzt im Herbst freue ich mich schon wieder richtig darauf.

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Kari](#) on Fri, 27 Sep 2013 12:59:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thermen sind immer was feines, das mache ich auch sehr gerne und ja, es ist nicht so teuer wie ein Wellness Wochenende. Wobei ich schon sagen muss das ich dazu auch mal wieder Lust hätte...Naja, bald ist ja Weihnachten mal schauen was da unter dem Weihnachtsbaum liegt

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Homwerf](#) on Thu, 28 Nov 2013 10:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Wellness ist was schönes, aber so ein richtiges Wochenende hab ich mir noch nie gegönnt.... Sollte man vielleicht wirklich mal machen

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [jun_diaz](#) on Wed, 28 May 2014 08:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wellness kann man meiner Meinung nach immer vertragen!
Schließlich ist der Berufsalltag stressig genug. Da kommt ein Tag oder ein langes Wochenende in einem Wellness-Tempel immer recht.
Schließlich ist das für mich ein Ort, wo man die Seele baumeln lassen kann und von niemanden gestört wird.
Dazu noch ne tolle Massage und man fühlt sich wie Neu geboren
Ich muss auch mal wieder über ein langes Wochenende weg fahren und mich erholen. Habt ihr ein paar gute Tipps in Deutschland?

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Janni](#) on Wed, 17 Feb 2016 13:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube die Ostsee-Regionen sind generell eine gute Adresse, wenn es um Wellness geht.

Und in vielen typischen Bergregionen (Harz, Bayerischer Wald, Allgäu etc.) gibt es auch ein großes Angebot an Wellness.

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [sophi](#) on Mon, 29 Feb 2016 19:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anneliese123 schrieb am Mon, 22 April 2013 10:53Ich würde lieber versuchen auf eine Kur zu gehen! Rede doch mal mit deinem Arzt darüber!

Das habe ich mir auch als erstes gedacht; dabei kommst du vermutlich auch weitaus günstiger bei weg und du bekommst ganz gezielte Anwendungen. Zudem bist du mit Glück mindestens drei Wochen weg und kannst deinem Rücken somit jede Menge Regenerationszeit geben. LG

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Marlen](#) on Mon, 11 Apr 2016 07:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Kur vom Arzt verschrieben zu bekommen, ist nicht so einfach. Mir hatte ein sehr netter Hausarzt mal "ausnahmsweise" Krankengymnastik und Massagen verschrieben, aber die Regel ist das nicht gerade, vor allem wenn man noch jung ist
Auf Dauer hilft nur Sport gegen Rückenschmerzen, bei mir z.B. Yoga.

Nichtsdestotrotz ist Wellness ab und zu natürlich toll. Auf Sauna, Kosmetikbehandlungen und Aroma-Öl-Massagen hätte ich auch mal wieder Lust

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Julia](#) on Thu, 28 Apr 2016 11:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Serren88 schrieb am Sat, 25 August 2012 20:48Hallo miteinander.
seit jahren hab ich rückenprobleme und sie werden immer schlimmer.. doch das soll nicht schon alles sein.
ich möchte gerne einen urlaub im bereich der wellness machen.
wisst ihr viell. orte, welche dazu am besten geeignet sind und wo es auch behandlungen gegen rüchenschmerzen und desgleichen gibt?
Hab gehört, es gibt Wellness Hotels in der Schweiz die sowas anbieten?

Grüß dich, Serren!
Also meine Schwester hat auch immer wieder Probleme mit dem Rücken, obwohl sie viel Sport macht und regelmäßig Rückenurse im Fitnessstudio belegt. Deshalb habe ich ihr zum Geburtstag einen Gutschein für ein Wellnesswochende geschenkt. Schau mal hier unter Geburtstagsgeschenke: [SPAM GELÖSCHT]
Die Gutscheine gibt es in ganz vielen Städten, da kann man einfach die Stadt oder PLZ

eingeben und man bekommt angezeigt, in welchen Städten Termine frei sind. Wir waren in Langenburg (Bayern), aber es gibt die Seite auch für die Schweiz.

Letzten Endes hat mich mein Schwesterherz dorthin mitgenommen und es war wirklich Erholung pur - nicht nur für den Rücken, sondern für den ganzen Körper und Geist. Da will man gar nicht mehr zurück in den Alltag

LG,
Julia

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Marlen](#) on Thu, 07 Jul 2016 12:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Schwester wie dich hätte ich auch gerne

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Felizia](#) on Sun, 23 Jul 2017 07:00:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch oft rüchenschmerzen und gehe dann auch gerne mal in die Sauna und lasse mich mal massieren. Allerdings kann man das ja nicht immer machen, daher habe ich mir eine Hängematte von[SPAM GELÖSCHT] für den Garten gekauft. Da kann man sich dann so richtig schön entspannen.

Subject: Aw: Wellness gesucht
Posted by [Belkin8](#) on Thu, 27 Dec 2018 22:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum bist du auf der Suche nach einem Wellness? Du kannst dir doch selber Weinessgeräte besorgen und dir dein eigenes Wellness machen.

Auf <https://www.munich-spring.com/de/> kannst du ein tolles Angebot an solchen Wellness und Massagegeräte finden, sicherlich werden sie auch was für dich dabei haben was dir sehr hilfreich sein kann.

Durch ihre Hilfe habe ich auch einige Massagegeräte für meine Bedürfnisse bestellt und bin ganz zufrieden mit ihrem Angebot.

Hoffe, dass ich dir eine Hilfe war und viel Glück.

LG