

---

Subject: Dicke Knoten am Po

Posted by [Thomas6789](#) on Thu, 06 Jun 2013 18:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin 23 Jahre alt und habe seit vielen Jahren Probleme mit dicken Pickeln vor allem am Po aber auch im Gesicht. Gehe schon seit Jahren zu verschiedenen Hautärzten aber keiner kann mir wirklich helfen.

Diagnostiziert wurde vor ca. zwei Jahren Follikulitis. Darauf hin wurde mir Doxyderma über mehrere Monate verschrieben, was allerdings nur kurzfristig Besserung brachte. Kurze Zeit nach dem Absetzen des Medikaments (Habe durch Doxyderma Magenprobleme bekommen) begannen die Pickel wieder zu sprießen.

Was mir auffällt, wöchentlicher Bestrahlung mit einem Gesichtsbräuner wird die Haut deutlich besser allerdings ist dies auch keine Dauerlösung, da die Pickel sofort wieder kommen wenn ich eine Woche mit der Bestrahlung aussetze. Außerdem scheinen die Pickel immer Schubweise zu kommen. Manchmal heilen fast alle komplett ab und auf einmal kommt wieder ein richtiger Schub mit dicken Knoten.

Anbei ein Foto von den betroffenen Stellen.

Bin mir nicht sicher ob Follikulitis wirklich zutrifft.

Ich hoffe das mir jemand weiter helfen kann oder das gleiche Problem hat/hatte und eine Möglichkeit / Therapie zur Lösung des Problems kennt

---

### File Attachments

1) [20130604\\_185744.jpg](#), downloaded 2441 times



Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [Baglbug](#) on Sat, 29 Jun 2013 12:19:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Definitiv Deine Ernährung umstellen! Wenig Fleisch, kein Süßkram, kein Alkohol oder Zigaretten und viel Obst und Mineralien (z.B. Basica, das entsäuert gleichzeitig). Das "Ding" auf Deinem Foto muss vielleicht aufgeschnitten werden? Würde damit definitiv zum Arzt. Weitere Infos kannst auch unter <http://akneinversa.net/> ansehen. Berichte mal bitte wie sich Deine Krankheit im Laufe der Zeit verändert.

---

Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [Gast](#) on Tue, 14 Feb 2017 23:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte Akne inversa sein

---

Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [dermaelke](#) on Wed, 15 Feb 2017 16:14:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aufschneiden lassen würde ich es nicht. Das sollte die letzte Instanz sein.

Immer dann, wenn viele Dermatologen keinen Rat wissen und es durch Medikamente nicht wirklich besser wird liegt höchstwahrscheinlich eine Stoffwechselstörung vor.

Überlege dir, dass dein Körper immer versucht das Gift was er nicht braucht loszuwerden. Das geht entweder über den Anal, Vaginal oder eben dermal ( über die Haut).

Die Ernährung umzustellen ist meiner Meinung nach ein guter Versuch das Problem in den Griff zu bekommen. Die Pickel bzw. große Knoten sind wahrscheinlich nur der Gipfel des Eisbergs. Wichtiger ist die Ursache dafür zu finden und die liegt oftmals nicht bei der Haut selbst. Der Darm kann auch Auslöser dafür sein, das er für unsere Stoffwechselfvorgänge eine erhebliche Rolle spielt! Lass ihn doch mal checken

Grüße

---

Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [Alre1966](#) on Tue, 16 Jan 2018 21:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klingt echt übel

---

Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [ClarissaNordsieck](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:47:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Ernährung umzustellen ist meiner Meinung nach ein guter Versuch das Problem in den Griff zu bekommen. Die Pickel bzw. große Knoten sind wahrscheinlich nur der Gipfel des Eisbergs. Wichtiger ist die Ursache dafür zu finden und die liegt oftmals nicht bei der Haut selbst. Der Darm kann auch Auslöser dafür sein, das er für unsere Stoffwechselfvorgänge eine erhebliche Rolle spielt! Lass ihn doch mal checken Lächeln

---

Subject: Aw: Dicke Knoten am Po  
Posted by [Severino](#) on Fri, 02 Nov 2018 12:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu!

Das ist wirklich ein schwieriges Thema, welches ich an deiner Stelle auf gar keinen Fall auf die leichte Schulter nehmen würde.

Du kannst dir ja für den Anfang erstmal ein paar Tipps holen, was du da dagegen unternehmen könntest, auf lange Sicht gesehen ist aber wahrscheinlich ein Besuch beim Hautarzt die beste Lösung.

---