
Subject: Extrem weisse Haut

Posted by [Kubikfranz](#) on Thu, 20 Jun 2013 17:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forenmitglieder,

bin neu hier, habe im INternet ein Forum gesucht wo ich mal mein Problem schildern kann, und wo mir vielleicht jemand weiterhelfen kann.

Mein Problem stellt sich folgendermaßen dar:

Ich bin von natur aus ein recht hellhäutiger Mensch, dunkelblonde Haare, werde nie so braun wie andere, allerdings ein bisschen. Allerdings nur da, wo auch regelmässig Tageslicht ankommt, will heissen, in der T-Shirt-Zone, also Oberkörper und Oberarme, und an den Beinen bin ich weiss. Und wenn ich weiss meine, meine ich nicht hautfarben oder das, was einige als "käsig" bezeichnen, sondern wirklich weiss. Wenn ich komplett unbekleidet aufgefunden würde, könnte man mich auch durchaus als tot bezeichnen, so weiss. Vermutlich würde man bei einem Blatt Papier, welches man daneben hält, keinen Unterschied erkennen.

Das Gesicht und die Unterarme sind allerdings normal, hier werde ich auch braun im Sommer, muss zwar darauf achten dass ich keinen Sonnenbrand bekomme, aber wenn ich mich eincreme, dann geht das ganz gut und ich sehe dann auch sehr "gesund" aus.

Durch dieses Problem ist ein zum Beispiel ein Schwimmbadbesuch für mich ein No-Go, werde ja sonst angeguckt wie sonst wer. Kurze Hosen tragen im Sommer? Lieber nicht....

Vor kurzem habe ich gedacht, ich gehe mal auf die Sonnenbank, damit ich dadurch ein bisschen Bräune an oben genannten Stellen bekomme und mich auch wieder zeigen kann.

Nichts da, keine Bräune, egal, wie lang ich dort lag. Nicht einmal ein Sonnenbrand oder gerötete Haut, nichts, genauso weiss wie vorher, und ich war nicht nur ein einziges Mal auf der Bank, sondern mehrmals, nur um es zu testen.

Mittlerweile bin ich am verzweifeln und mache mir Gedanken, ob ich krank bin oder woran es liegt, dass ich nicht braun werde.

Natürlich war dies nicht immer so, als Kind war ich ganz normal, es war wie gesagt immer gefährlich ewig in der Sonne zu sein ohne Creme, aber ich war durchgehend braun und gesund aussehend. Durch eigene UNvernunft habe ich einiges zugenommen und mich dann geschämt und mich nicht mehr gezeigt, allerdings habe das wieder runter und in den letzten Monaten enorm abgenommen, jetzt allerdings eben beschriebenes Problem.

Kann mir hier jemand helfen? Mal eine Einschätzung geben, was eigentlich mit mir los ist? Das ganze ist ein sehr belastender Zustand, im Sommer immer ausreden finden zu müssen, wieso man jetzt nicht mit SCHwimmen geht, oder wieso man keine kurzen Hosen trägt, oder oder oder.....

Vielen Danke schonmal!

Subject: Aw: Extrem weisse Haut
Posted by [Anja2112](#) on Thu, 21 Nov 2013 14:45:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kubikfranz schrieb am Thu, 20 June 2013 19:26Hallo Forenmitglieder,
bin neu hier, habe im INternet ein Forum gesucht wo ich mal mein Problem schildern kann, und
wo mir vielleicht jemand weiterhelfen kann.

Mein Problem stellt sich folgendermaßen dar:

Ich bin von natur aus ein recht hellhäutiger Mensch, dunkelblonde Haare, werde nie so braun
wie andere, allerdings ein bisschen. Allerdings nur da, wo auch regelmässig Tageslicht
ankommt, will heissen, in der T-Shirt-Zone, also Oberkörper und Oberarme, und an den Beinen
bin ich weiss. Und wenn ich weiss meine, meine ich nicht hautfarben oder das, was einige als
"käsigt" bezeichnen, sondern wirklich weiss. Wenn ich komplett unbekleidet aufgefunden
würde, könnte man mich auch durchaus als tot bezeichnen, so weiss. Vermutlich würde
man bei einem Blatt Papier, welches man daneben hält, keinen Unterschied erkennen.

Das Gesicht und die Unterarme sind allerdings normal, hier werde ich auch braun im Sommer,
muss zwar darauf achten dass ich keinen Sonnenbrand bekomme, aber wenn ich mich eincreme,
dann geht das ganz gut und ich sehe dann auch sehr "gesund" aus.

Durch dieses Problem ist ein zum Beispiel ein Schwimmbadbesuch für mich ein No-Go, werde
ja sonst angeguckt wie sonst wer. Kurze Hosen tragen im Sommer? Lieber nicht....

Vor kurzem habe ich gedacht, ich gehe mal auf die Sonnenbank, damit ich dadurch ein bisschen
Bräune an oben genannten Stellen bekomme und mich auch wieder zeigen kann.

Nichts da, keine Bräune, egal, wie lang ich dort lag. Nicht einmal ein Sonnenbrand oder
gerötete Haut, nichts, genauso weiss wie vorher, und ich war nicht nur ein einziges Mal auf der
Bank, sondern mehrmals, nur um es zu testen.

Mittlerweile bin ich am verzweifeln und mache mir Gedanken, ob ich krank bin oder woran es
liegt, dass ich nicht braun werde.

Natürlich war dies nicht immer so, als Kind war ich ganz normal, es war wie gesagt immer
gefährlich ewig in der Sonne zu sein ohne Creme, aber ich war durchgehend braun und gesund
aussehend. Durch eigene UNvernunft habe ich einiges zugenommen und mich dann geschämt
und mich nicht mehr gezeigt, allerdings habe das wieder runter und in den letzten Monaten enorm
abgenommen, jetzt allerdings eben beschriebenes Problem.

Vielen Danke schonmal!

Hallo zusammen,
ich höre grade zum ersten mal von so einer Situation und versuche es mir zu erklären. Was
mich am meisten wundert ist, dass du nach dem Besuch eines Solariums keinen Sonnenbrand
hast.

Normalerweise bekommt man einen sog. Dermatitis solaris nämlich genau dann, wenn die Hautpigmente UV-Einstrahlungen nicht vertragen können. Hast du bezüglich der Pigmentierung schon einmal einen Arzt aufgesucht?

Möglicherweise hängt dein Problem aber auch in Zusammenhang mit dem Vitamin D. Ich bin nicht informiert genug um Schlüsse aus deinen Ausführungen zu ziehen, aber vielleicht kann dein Körper das Vitamin D nicht verarbeiten und somit auch keine Bräune erzeugen. In jedem Fall würde ich einen Arzt aufsuchen.

Bis dahin, alles gute
