
Subject: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [myakne](#) on Tue, 16 Jul 2013 11:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet Ihr denn von Arganöl, soll gut gegen alle Hautkrankheiten sein, hab ich hier gelesen:

<http://www.arganoel-24.de/arganoel-haut-bleibt-juenger-und-frischer>

Hat jemand Erfahrungen damit? Ist nämlich sauteuer das Ding. Ca. 30 Euro je Liter.

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [tiki](#) on Tue, 02 Feb 2016 19:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe es auch gehört das Arganöl hilft aber ich habe in nie probiert

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [sophi](#) on Mon, 29 Feb 2016 19:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde das Thema auch interessieren, wobei ich es nicht gegen Akne anwenden würde, sondern eher gegen unreine Haut und Mitesser - Erfahrungsberichte wären super!

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Lea_86](#) on Wed, 13 Apr 2016 17:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja habe es auch schon mal ausprobiert. Es hilft mir ganz gut, ich finde es aber leider zu teuer, um es dauerhaft anzuwenden

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Andreas99425](#) on Wed, 04 May 2016 06:19:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist "TEUER" ?

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Madeleine27](#) on Wed, 25 May 2016 14:19:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit einem Liter kommst du bestimmt zwei Jahre aus, da relativiert sich der Preis auch schon wieder
Würde Arganöl aber nur bei trockener Haut und nicht bei Mitessern empfehlen.

LG Madeleine

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Sweet16](#) on Sun, 28 Aug 2016 16:28:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Cousine hat es geholfen

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Ariadne](#) on Thu, 08 Jun 2017 20:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich habe es ausprobiert und bei mir hat es leider nichts gebracht, ausser einer deutlichen Verschlechterung des Hautzustands. Arganöl ist und bleibt Öl und dieses ist dafür bekannt, Poren zu verstopfen und gerade bei sonst empfindlicher Haut zu Reizungen zu führen (oft bedingt durch Wärmestau). Was bei mir am besten angeschlagen hat, war eine verschreibungspflichtige Salbe vom Hautarzt. Meine Akne war dann so gut wie weg, die Haut wurde dann aber leider etwas trockener. Deswegen habe ich, nachdem ich das Medikament abgesetzt habe, eine probiotische Creme benutzt, um die Hautflora nach Antibiotikatherapie zu regulieren. - Hat super geholfen.
Gute Besserung!

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [DShores](#) on Sun, 11 Jun 2017 14:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...hm, meine Mutter nutzt es schon seit vielen Jahren als Anti-Aging-Pflege, Akne hat sie in ihrem Alter keine. Bei ihr scheint es aber tatsächlich was gebracht zu haben, denn sie sieht deutlich jünger aus.
Mir persönlich hat gegen Akne am besten eine Tretinoin-Salbe geholfen.
@Ariade Es gibt inzwischen auch probiotische Cremes?? Ich kenne Probiotika sonst nur als Medikament zur Darmsanierung (hab so ein Pülverchen mal nach einer Antibiotika-Therapie eingenommen)...

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?
Posted by [Ariadne](#) on Thu, 15 Jun 2017 21:59:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@DShores Eine Tretinoin-Salbe wollte ich zuerst auch, mein Hautarzt verschreibt sie bloß nur ungerne an Frauen im gebärfähigem Alter und dazu noch mit Kinderwunsch. Zum Glück hat bei mir schon eine einfache Erythromycinsalbe super angeschlagen. Ja, es gibt auch schon Probiotika zum auf die Haut schmieren. Ich nutze die Pflegeserie von ibiotics, sie hat als Wirkstoff einen Extrakt aus Milchsäurebakterien. Tschüssi

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?

Posted by [a.jung1995](#) on Tue, 20 Jun 2017 09:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze eine Creme (Le Manoir Calm Care Cream) in der Arganöl enthalten ist und ich bin sehr zufrieden, meine Haut hat sich deutlich verbessert! Arganöl ist ein reines Naturprodukt ohne Duft- und Konservierungsstoffen, also sehr verträglich. Es enthält zb. Vitamin E und ungesättigte Fettsäuren, welche bei der Hautregeneration, Zellbildung und Zellheilung eine große Rolle spielen. Also ich würde es an deiner Stelle mal ausprobieren

Liebe Grüße Alex

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?

Posted by [DShores](#) on Mon, 03 Jul 2017 14:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ariadne Meinst du das hier [microbiotics.de](#) ? Wie ist denn die Konsistenz der Gesichtscreme? Ist sie nicht komedogen? Meine Haut ist durch Tretinoin staubtrocken geworden und schuppt so richtig. Gleichzeitig bekomme ich von vielen (Feuchtigkeits)cremes Mitesser und einzelne Entzündungen. Ich brauche also eine Creme, die gaanz viel Feuchtigkeit spendet, ohne dabei die Poren zu verstopfen. Wie ist dsbzgl. deine Erfahrung mit der Creme? LG

Subject: Aw: Hilft Arganöl gegen Akne?

Posted by [Alre1966](#) on Tue, 16 Jan 2018 21:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir hats nicht geholfen
