

---

Subject: Xerosis cutis / Sebstase

Posted by [helios](#) on Thu, 27 Feb 2014 21:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich war eben im Krankenhaus (wegen was anderem) und lese im Arztbericht gerade den Fachbegriff für etwas, mit dem ich mich schon lange herumplage: Sebstase

Ich habe extrem trockene Haut, vor allem an Händen und Füßen. Wenn ich sie nicht \*ständig\* eincreme, bekomme ich überall Risse, die schnell zu bluten anfangen, die ganze Haut brennt wie Feuer, weil sie durch die Trockenheit durchlässig für alles mögliche ist. Ausserdem muss ich wegen dem Wasserverlust über die Haut extrem viel trinken.

Wie ich gelesen habe, ist eine Ursache von Sebstase ein zu geringer Testosteronspiegel - der ist bei mir aber normal.

Auch tritt es oft in hohem Alter auf - ich bin 33.

Was kann man da tun ausser ständig eincremen?

---

---

Subject: Aw: Xerosis cutis / Sebstase

Posted by [Obstsalat](#) on Fri, 07 Mar 2014 22:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab keine Ahnung ob Dir das hilft, aber zur Handpflege nehme ich immer Streuzucker und Babyöl. Das mach ich auf die Innenhandfläche du reibe Die Hände gut ein (wie beim Händewaschen). Das wirkt wie ein Handpeeling. Danach gut eincremen. Das mach ich immer dann wenn meine hände wegen Trockenheit jucken. Versuch das auch mal

---