
Subject: Winter-Ekzem? Trockene rote Stellen an Bein, Arm und Po
Posted by [mamacitaaa29](#) on Sun, 25 Jan 2015 18:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich brauche unbedingt Hilfe. Ich habe seit 5 Jahren jeden Winter diese trockenen roten Stellen an Beinen, Armen und am Po. Sobald die Sonne sich weniger zeigt bekomme ich diese Flecken die auch ab und zu mal leicht brennen (besonders am Unterarm wenn ich da beim Stoff des Oberteils ankomme). Cortison habe ich bereits verschrieben bekommen aber damit wurde es meiner Meinung nach nur kurzfristig ein wenig besser und dann wieder schlimmer. Sobald es Frühling ist und ich mich das erste mal in die Sonne lege trocknen diese Stellen langsam aus und verschwinden wieder über´n Sommer. BITTE bitte helft mir. Was kann ich dagegen tun? Ich finde das optisch soooo hässlich. Danke für die Tips! Claudia,
claudiabaumgartinger@gmail.com

File Attachments

1) [P1090823.JPG](#), downloaded 1066 times



Subject: Aw: Winter-Ekzem? Trockene rote Stellen an Bein, Arm und Po

Posted by [sophi](#) on Mon, 29 Feb 2016 19:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

deine Frage ist zwar schon etwas älter, aber ich kenne das Problem sehr gut. Ich habe seit viele Jahren Neurodermitis und zudem eine wahnsinnig empfindliche Haut - solche Stellen wie du bekomme ich - insbesondere auch im Winter - immer wieder. Ich hab unzählige Salben vom Hautarzt bekommen und die "halbe Apotheke ausprobiert", allerdings hat nichts geholfen (jedenfalls nicht dauerhaft) und ich will meine Haut auch nicht jeden Tag mit der Chemiekeule behandeln.

Irgendwann hab ich festgestellt, dass Olivenöl sehr viel angenehmer ist und besser hilft als die meisten "Spezial-Cremes", kenne niemanden, der das auf seiner Haut bisher nicht vertragen hat - wäre vielleicht eine Idee. Ansonsten bin ich vorletzten Winter bei einem Arzt gewesen, der mir die Anwendung von Hanföl empfohlen hat - das hilft nochmal deutlich besser als Olivenöl, ist aber auch relativ teuer (wenn man gutes kauft). Ich hab mittlerweile angefangen das Öl einfach selber aus den Hanfsamen herzustellen, so kann ich mir kleine Portionen abfüllen und hab immer frisches Öl zuhause, mit dem ich meine Haut dann auch mehrmals die Woche behandel.
