

---

Subject: Was ist mit meiner Haut los?

Posted by [fayajana](#) on Mon, 20 Apr 2015 15:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

wie ihr dem Titel entnehmen könnt, bin ich ratlos was meine Haut angeht.

In der Früh nach dem Gesicht waschen, spannt meine Haut und ist so trocken, dass sie richtig abbröseln und ist ziemlich rot. Obwohl es mit meiner Waschcreme von Al\*\*\*\*\* von Dm mit Heilerde erträglich ist.

Um so trockener meine Haut in der Früh ist, umso schneller fettet sie dann wieder nach und das extrem.

Ich verwende deshalb und wegen meiner Rötungen und (ich denke Rosacea, wenn ich das mal so behaupten darf) meistens das "Oh so matt" Make-up und transparentes Puder von E\*\*\*\*\* auch von dm. Außerdem tupf ich meine ölige Haut zwischendurch mit Mattierpapier ab, ist das ok?

Das Make-up ist ölfrei, jedoch glaub ich nicht, dass das für meine Haut förderlich ist, wenn ich sie dauernd zuleistere.

Im Sommer versuch ich eh immer die 50er Sonnencreme von La Roche p\*\*\*\* zu verwenden und im Winter Sheabutter zum Schutz vor der Kälte. Sollte man beides abwaschen, wenn man wieder zu Hause ist? Hab im Internet nichts dazu gefunden.

Sonst verwende ich eigentlich keine Hautpflegeprodukte, da ich einfach viel zu viel Angst habe, meiner Haut wieder zu schädigen, was ich aus vielen vielen Fehlern gelernt habe (Ave\*\* Antirougers, etliche Peelings!!, Vaseline und mehr Sachen, die eigentlich nie auf meine Haut gehört hätten) ..

Vielleicht kann mir irgendjemand sagen, was mit meiner Haut los ist oder hat vielleicht ähnliche Probleme.

Mein Hautbild verschlimmert sich extremst schnell, irgendwie mach ich anscheinend alles falsch. Im Anhang hab ich euch ein paar Fotos reingepackt.

Ich bin dankbar für jeden Tipp.

Danke schonmal,

Faya

---

### File Attachments

1) [IMAG0093.jpg](#), downloaded 1091 times

---



Subject: Aw: Was ist mit meiner Haut los?  
Posted by [Madeleine27](#) on Fri, 27 May 2016 06:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Faya!

Da dir bislang niemand geantwortet hat, versuche ich es mal mit einer groben Ferndiagnose: Wie sind denn so deine Ernährungsgewohnheiten? Manchmal kann solch ein Hautbild wie bei dir auch mit zu viel Zucker oder Fast Food zusammenhängen.

Außerdem würde ich dir raten, dass du dich mal in einer Apotheke oder vom Hautarzt beraten lässt. Der kann mehr dazu sagen, wir sehen deine Haut ja hier nicht. La Roche ist an sich schon eine gute Marke bei Problemhaut.

Generell würde ich nicht in den Drogeriemarkt um die Ecke gehen, das ist zwar erstmal billiger, aber wenn du viel ausprobierst, stresst du zum einen deine Haut und auf der anderen Seite kommt es dich auf Dauer auch teurer zu stehen.

LG Madeleine

---

---

Subject: Aw: Was ist mit meiner Haut los?  
Posted by [Moself](#) on Sun, 12 Nov 2017 18:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die kriegt sich wieder ein keine sorge

---

---

Subject: Aw: Was ist mit meiner Haut los?  
Posted by [SGrdl](#) on Tue, 12 Jun 2018 17:56:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moself schrieb am Sun, 12 November 2017 19:07die kriegt sich wieder ein keine sorge

Das ist ja eine sehr fundierte Antwort..

Naja, um der Themenerstellerin mal zu helfen: Du scheinst mir jemand zu sein, der sich extrem viel um seine Haut kümmert. Meiner Erfahrung nach gibt es da auch ein zu viel. Ähnlich wie bei Kraftsportlern, die einmal Testosteron zugeführt haben. Diese verlieren auch ihre natürliche Funktion zur Hormonproduktion. Ich habe das Gefühl, dass bei extremer Behandlung auch die Haut irgendwann nicht mehr weiß was sie eigentlich tun soll.

Ich würde einfach mal 2 Wochen einen Urlaub buchen in einem Land mit hoher Luftfeuchtigkeit, in dem dich niemand kennt. Dann der Natur freien lauf lassen - keine Produkte - und schauen was passiert. Sicherlich wird die Haut sich zunächst verschlimmern, aber irgendwann - um auf Moself hier zurück zukommen - kriegt sie sich bestimmt auch wieder ein.

---

---

Subject: Aw: Was ist mit meiner Haut los?  
Posted by [Yonkaa](#) on Mon, 06 Aug 2018 11:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was machst du jetzt mit deiner Haut? Welche Pflege? Zu viel Pflege ist auch nicht gut. Das kann auch ganz schön die Haut irritieren.

---