
Subject: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?
Posted by [janina85](#) on Thu, 04 Jun 2015 11:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich habe dieses Forum gefunden und freue mich, dass hier so viele ihre Erfahrungen teilen. Ich hab kurze Zeit nach dem Duschen (und natürlich Abtrocknen) immer so ein leicht angespanntes Gefühl auf der Haut. Ich benutze ganz normales Duschgel von DM. Eine Freundin hat mir geraten, es mal mit Naturseife zu probieren, weil die die Haut weniger austrocknet. Ich hab auch schon mal im Internet gesucht und Shops gefunden, zB den hier [saviom.de](#). Nun ist es aber so, dass diese Seifen nicht ganz billig sind, oder? Hat jemand vielleicht ein ähnliches Problem wie ich und hatte damit Erfolg? Ich habe leider über die Suche zu Naturseifen nichts gefunden.

Vielen Dank für Kommentare!

Janina

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?
Posted by [Seifonia](#) on Sat, 06 Jun 2015 20:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Janina85,

ich habe gerade deinen Beitrag mit einem Hinweis auf meine Homepage entdeckt - vielen lieben Dank dafür!

Du beschreibst die gleiche Hautproblematik unter der ich auch gelitten habe. Sicherlich hast du schon einiges ausprobiert. Nach langer Sucherei habe ich handgesiedete Seife getestet und konnte dem erleichternden Hautgefühl nach Benutzung ab diesem Tag nie mehr widerstehen. Ab und zu benutze ich nach der Dusche noch Jojobaöl und creme mich damit bei nasser Haut ein. Dank dieser Maßnahmen habe ich meine Hautprobleme im Griff und zeigt mir, dass meine Haut die hochwertigen Inhaltsstoffe sehr zu schätzen weiß. Das Ergebnis: eine zarte, gepflegte Haut die sich wohlfühlt.

Es muss jeder für sich entscheiden, ob er bereit ist für Qualität einen höheren Preis zu bezahlen oder lieber auf Supermarktware zurückgreifen möchte. Ein Blick auf die Inhaltsstoffe, meine dankbare Haut und deren Erholung hat mir die Entscheidung leicht gemacht. Außerdem habe ich vorher ja auch Unmengen an Pflegeprodukten ausprobiert (Abwasserbelastung und

Bodylotion verbraucht.

Ich drücke Dir die Daumen, dass Du bald das Richtige für Dich und deine Haut findest.

Herzliche Grüße
Seifonia

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Janni](#) on Wed, 17 Feb 2016 13:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiere es mal mit Kernseife ohne Parfüm. Kann Wunder wirken bei trockener Haut.

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [sophi](#) on Mon, 29 Feb 2016 19:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt, das hilft? Habe es kürzlich mit einer Natur-Gurken-Gesichtsseife versucht und hatte jedes Mal nach der Anwendung ein unangenehmes und spannendes Hautgefühl. Welche Seifen würdet ihr empfehlen, einen speziellen Hersteller? LG

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Marlen](#) on Wed, 06 Apr 2016 15:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilft die Seife auch bei unreiner und dabei trockener Haut?

Mein Arzt sagt zwar immer, Seife würde die Haut noch mehr austrocknen, aber einen Versuch wäre es vielleicht wert... Bislang hat mir leider nichts geholfen, weder die Cremes und Waschlotionen ohne Parfüm, noch die besonders feuchtigkeitintensiven Sachen mit Oliven/Mandelöl..

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [junikind](#) on Thu, 07 Apr 2016 08:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt leider viele Stoffe, die die Haut austrocknen können und auch Hautärzte kennen sich oftmals gar nicht gut aus!!

Nach einer unschönen Entzündung musste ich drei Hautärzte aufsuchen, bis endlich ein guter dabei war, der mir dann helfen konnte! Diesen Hautarzt habe ich erst letzte Woche gefragt, ob Seife für die Haut gut sei. "Alles, was der Haut gut tut, ist gut" . So individuell wie Hauttypen sind, ist das eine weise Aussage... Ich habe mich belesen und im Buch "Kosmetik-Inhaltsstoffe von A bis Z: Der kritische Ratgeber" wird Seife für das Gesicht sehr empfohlen. Grund: Seife lässt die Hornhaut der Haut leicht quellen. Hierbei hat der Hydrolipidfilm Zeit sich zu erneuern. Die freien Fettsäuren der Seife, die sich nach dem Waschen auf der Haut befinden, können von der Haut aufgenommen werden. Pflanzliche Öle sind hier ein Muss, denn durch die ähnliche Struktur der Lipide mit den hauteigenen kann die Haut sie gut verwerten. Für unreine und trockene Haut würde ich dir die schwarze Aktivkohle Gesichtsseife von Binu mit Bambus Aktivkohle und rein pflanzlichen Ölen empfehlen: www.binu-beauty.de

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Marlen](#) on Fri, 08 Apr 2016 14:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp, werde ich mir auf jeden Fall anschauen

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Lea_86](#) on Mon, 11 Apr 2016 19:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch schon einige Naturseifen ausprobiert, leider habe ich diese gar nicht vertragen

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [zwilling](#) on Wed, 27 Apr 2016 12:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wundere mich grade eine bisschen... eigentlich trocknet Seife die Haut normalerweise aus (außer vlt es sind noch spezielle Öle enthalten) .

Ich creme mich einfach immer nach dem Duschen ein, benutze ab und an mal ein Ölbad und nehme ein Duschgel gegen trockene Haut...

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Madeleine27](#) on Wed, 25 May 2016 13:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich habe auch erst an handelsübliche Seifen gedacht und mich etwas gewundert, pflegende Naturseifen bewähren sich aber wohl auch bei trockener Haut (je nach Inhaltsstoffen).

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Julia](#) on Wed, 25 May 2016 14:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von euch auch schon jemand selbst Seife hergestellt?

Würde mich gerne mal an eigenen Cremes und Waschmitteln versuchen, aber die ganzen Begrifflichkeiten rund um Fettphase, Wasserphase und PH-Wert haben mich bislang abgeschreckt

LG Julia

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Flieder](#) on Sat, 06 Aug 2016 22:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also ich nutze Haarseife, und mein Haar ist wesentlich besser geworden. Mir wurde gesagt, dass die Haarseife sowohl bei trockenem als auch fettigem Haar gut sein. Eventuell ist es ja auch bei der Gesichtsseife so.

LG

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [tiki](#) on Tue, 30 Aug 2016 18:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich nicht nehmen

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [justme_S](#) on Wed, 19 Oct 2016 13:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haut ist auch immer sehr trocken gewesen und ich war lange auf der Suche nach guten Produkten. Jetzt benutze ich seit über einem Jahr nur noch Babyprodukte... das klingt im ersten Moment etwas seltsam, aber Produkte für Säuglinge/ Kinder sind sehr neutral und für empfindliche Haut. Lies mal diesen Artikel, da steht einiges interessantes dazu: <https://www.test.de/Gesicht-reinigen-Gruendlich-aber-vernuenftig-420-6088-0/>

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Bellatrix](#) on Fri, 20 Jan 2017 15:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist aber auch nicht bei allen Produkten so, muss man leider sagen. Auch einige Produkte für Babys/ Kinder enthalten noch zu viel Zusatzstoffe. Meiner Erfahrung nach ist die Naturseife von Savon du Midi nicht schlecht, ggf. kann man die auch ganz gut bei trockener Haut generell anwenden. Meinen Händen hat es zumindest nicht geschadet und die sind vor allem im Winter sogar rissig vor Trockenheit.

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Holga](#) on Thu, 29 Jun 2017 12:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch mal Naturseife ausprobiert aber damit hat sich bei mir nichts verbessert. Dann habe ich im Internet mal einen Artikel über Biotin gelesen und der hat mir echt geholfen. Jetzt ist meine Haut nicht mehr ganz so trocken und gespannt. Schau mal bei [SPAM GELÖSCHT] da kannst du genau nachlesen was die einzelnen Mittel bewirken.

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Pinkyfee](#) on Thu, 27 Jul 2017 13:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, ob Naturseife nicht genau so die Haut austrocknet wie normales Duschgel. In beidem sind ja Tenside drin, die eben austrocknen. Welche du verträgst musst du einfach selbst ausprobieren.

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [Moself](#) on Sun, 12 Nov 2017 18:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hat super funktioniert

Subject: Aw: Naturseife bei trockener Haut ausprobiert?

Posted by [katzenmaus](#) on Tue, 13 Oct 2020 22:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Seife sollte man achten, dass diese keine Schadstoffe wie Glycerin oder Alkohol enthalten. Glycerin gehört zu der Gruppe der Zuckeralkohole. In Seifen dient es dazu, der Rezeptur eine hautschützende und feuchtigkeitsspendende Wirkung zu verleihen. Der Rohstoff, der wahlweise synthetisch hergestellt oder pflanzlichen- bzw. tierischen Ursprungs ist, gehört nachweisbar zu den gesundheitlich unbedenklichen Substanzen, die an keine negativen Auswirkungen für den menschlichen Organismus gekoppelt sind.
