
Subject: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Aziz7](#) on Wed, 06 Jan 2016 13:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin 20 Jahre alt, männlich und habe seit letztem Sommer große Probleme mit meiner Haut.

Ich habe teils weiße, teils braune Pigmentflecken bekommen, habe große Poren an Brust, Nacken, Wangen und Stirn bekommen..

Ich habe vor etwa 6 Wochen angefangen die großen Poren mit Zitronensaft zu behandeln und es hat tatsächlich gewirkt, manche Poren sind jetzt nicht mehr zu sehen, die vor kurzem noch total schlimm groß waren..

Nun zu meiner Frage: Ich habe wie bereits schon erwähnt auch weiße Pigmentflecken bekommen, manche sind ziemlich hell, aber die meisten sind nur so hell wie die Flecken die jeder Mensch auf der Haut hat, sprich diese teile wo die Haut heller ist.

Kann ich jetzt meine Poren weiterhin mit Zitronensaft behandeln, da dieser ja angeblich bleichen soll

und ich Angst habe das ich meine weißen Flecken noch mehr bleichen könnte, oder das dadurch noch mehr entstehen?

Zu der Creme Cordes BPO 5% hätte ich die selbe Frage..

vielen Dank schonmal im Vorraus!

Ig

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Janni](#) on Wed, 17 Feb 2016 13:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, bist du zum Hautarzt gegangen? Hyperpigmentierungen können verschiedenen Ursachen haben. Glaube eine Eigenbehandlung hilft da nicht viel. Könnte durch Sonneneinfluss zustande gekommen sein, durch die Ernährung oder könnte genetisch bedingt sein.

Bei den Poren kann ich auch Apfelessig empfehlen. Einfach auf ein Wattepad geben und die betroffenen Stellen abtupfen.

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Marsi](#) on Tue, 12 Apr 2016 18:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde bei deinem Problem auch erst einmal zum Hautarzt gehen und mich beraten lassen

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Julia](#) on Wed, 25 May 2016 14:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Marsi!
Gerade in deinem Alter sollte man regelmäßig mal ein Hautscreening machen lassen. Die meisten Krankenkassen übernehmen auch die Kosten dafür!

LG Julia

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Flieder](#) on Sat, 06 Aug 2016 22:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich würde das auch erst einmal einem Hautarzt zeigen, bevor ich da mit Hausmittelchen herumdoktern würde. Zumal heller pigmentierte Haut oft UV-empfindlicher ist.

LG

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [tiki](#) on Tue, 30 Aug 2016 18:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du schon was ?

Subject: Aw: Pigmentflecken, große Poren,..
Posted by [Moself](#) on Sun, 12 Nov 2017 18:05:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

machen dich nur schöner
