
Subject: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Marlen](#) on Wed, 06 Apr 2016 15:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin die Marlen und 25 Jahre alt. Früher war meine Haut richtig gut, auch in der Pubertät hatte ich kaum Pickel etc, tendenziell auch eher trockene Haut. Seit ca. 1,5 Jahren habe ich allerdings richtige Probleme, da meine Haut zeitweise total schuppig und dazu auch noch unrein ist. Habe schon Unsummen in Cremes und Pflege investiert und esse kaum noch süßes, aber irgendwie kommt es doch immer wieder. Die Ärzte und Apotheker sagen immer nur, dass die Kombination aus unreiner und trockener Haut sehr ungewöhnlich sei und wahrscheinlich durch Stress ausgelöst wird. Das hilft mir aber leider nicht wirklich weiter.

Habt ihr einen Tipp für ein Pflegemittel, mit dem meine Haut nicht mehr so schuppig und trocken ist und gleichzeitig die Mitesser verschwinden? Mir ist das wirklich unangenehm und in meinem Alter haben das ja auch kaum noch Frauen. Ärgerlich, dass selbst die Ärzte nicht wirklich wissen was man da machen kann. Und als super stressig würde ich meinen Alltag als Studentin jetzt auch nicht bezeichnen...

Würde mich über Tipps sehr freuen!

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Andreas99425](#) on Tue, 12 Apr 2016 13:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einige Produkte könnten für Dich von Interesse sein: Kollagen, Cannabis, Arganöl, Granatapfel.....

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Marsi](#) on Tue, 12 Apr 2016 18:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Problem kenne ich auch...Habe auch trockene Haut aber dennoch immer wieder Pickel. Bin schon richtig verzweifelt, ich finde keine richtige Pflege für meine Haut. Will auch nicht zu viel Geld investieren und dann für nichts und wieder nicht. benutze bei großen Pickeln gerne cordes bpo das hilft am besten bei mir, auch wenn meine Haut dann natürlich noch trockener wird

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Lea_86](#) on Tue, 12 Apr 2016 19:28:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir gegen Pickel hilft, sind Heilerdemasken. Die trocknen die Haut auch nicht aus. Vielleicht

hilft es dir auch

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Marlen](#) on Mon, 02 May 2016 15:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange lässt du die Heilerdemasken denn einwirken, Lea? Sind das welche aus der Apotheke?

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Julia](#) on Tue, 10 May 2016 12:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Marlen,
also ich kann zwar nicht für Lea sprechen, aber ich habe die Heilerde früher als Pulver im Drogeriemarkt gekauft und selbst angerührt.
Wenn sie auf dem Gesicht wird, wird die ja trocken, dann kannst du sie einfach mit einem Wattepad und etwas lauwarmem Wasser abnehmen.

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Madeleine27](#) on Tue, 17 May 2016 07:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir trocknen auch die Heilerdemasken die Haut aus, obwohl ich das so mache, wie Julia es beschrieben hat und danach immer noch Feuchtigkeitscreme draufschmiere.
Hat jemand eine Idee, woran das liegen könnte?

LG, Madeleine

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Lea_86](#) on Tue, 17 May 2016 09:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Madeleine27 schrieb am Tue, 17 May 2016 09:37Also bei mir trocknen auch die Heilerdemasken die Haut aus, obwohl ich das so mache, wie Julia es beschrieben hat und danach immer noch Feuchtigkeitscreme draufschmiere.
Hat jemand eine Idee, woran das liegen könnte?

LG, Madeleine

ich weiß nicht, wieso es bei dir so die Haut austrocknet. Habe auch trockene Haut, aber

Heilerdemasken machen es nicht schlimmer, sagen wir es mal so. dafür werden die Pickel weniger. Ich kaufe immer die fertigen Tuben im Dm oder Rossmann. Die kosten so um die vier Euro, dann braucht man nichts mehr anrühren

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Madeleine27](#) on Tue, 17 May 2016 16:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, dann sollte ich es vielleicht mal damit versuchen. Nimmst du eine dieser Toten Meeres Tuben oder diese abgepackten Beutel von Schaeben?

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Flieder](#) on Sat, 06 Aug 2016 22:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kommt es auch von der Ernährung. Wie ernährst Du dich denn?

LG

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [tiki](#) on Tue, 30 Aug 2016 18:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abend

Die Sache ist, dass sich die Haut auch im Alter verändert. Man muss immer damit rechnen, dass man mal Pickel oder sonst was bekommt. Bei mir ist es genauso, meine Haut verändert sich von Jahr zu Jahr. Weiß auch mittlerweile, dass man sich nicht jedes Zeugs ins Gesicht schmieren sollte.

Ich zum Beispiel habe das Palmöl <http://www.palm-oel.org/> für mich entdeckt. Ich massiere es nach der Reinigung meines Gesichts ein und lasse es etwas einwirken. Dann wasche ich es mit warmen Wasser ab. Mir hilft es.

Kannst ja auch mal schauen ob es was für dich wäre.

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Moself](#) on Sun, 12 Nov 2017 18:05:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach nur gute öle verwenden

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [DeepDive](#) on Sat, 18 Nov 2017 21:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, die Ärzte sagen das, weil die Pflege komplizierter ist und sie dir nicht einfach ein Mittelchen geben können. Ich habe da Problem auch. Um die Wangen herum extrem trocken, z.T. im Winter auch mit schuppender Haut und Pickel in der T-Zone.

Habe für mich jetzt eine ganz gute Pflegeroutine entdeckt: Ganz mildes Waschgel, auf Kamillenbasis (Reformhaus), dann ein Gesichtswasser mit Zitrone und destilliertem Wasser (mische ich selbst) und dann Aloe Vera Gel, fettet nicht, gibt der Haut aber super Pflege.

Ein Mal die Woche mache ich eine Gesichtsmaske: 3 EL rote Mineralerde von margilé (du könntest auch mal die weiße probieren bei so empfindlicher Haut) und 3 EL Wasser, gebe dann etwas Jojobaöl dazu, Mandelöl ist auch als Alternative super. Du kannst, wenn du magst, etwas Öl in dein Aloe Vera Gel tropfen, für extra Pflege. Ich gebe das Öl manchmal einfach auf den Finger, dazu dann die Gesichtspflege und so auftragen - vor allem dann auf die trockenen Stellen. Die T-Zone spare ich mit dem Öl so aus, die trockene Haut bekommt die ganz intensive Kur.

Ist etwas umständlicher, man gewöhnt sich aber schnell dran und ich habe dadurch wirklich weniger Pickel (Mineralerde und Zitronenwasser sei dank!), aber auch bessere Haut bekommen.

Dazu: Trinke viel Wasser. Ich empfehle sogar eher Mineralwasser, wegen der Mineralstoffe, das braucht die Haut.

Viel Erfolg

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Zoltoz](#) on Fri, 01 Dec 2017 11:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julia schrieb am Tue, 10 May 2016 14:07[[color=royalblue](#)]Hey Marlen,
also ich kann zwar nicht für Lea sprechen, aber ich habe die Heilerde früher als Pulver im Drogeriemarkt gekauft und selbst angerührt.
Wenn sie auf dem Gesicht wird, wird die ja trocken, dann kannst du sie einfach mit einem Wattepad und etwas lauwarmem Wasser abnehmen

Und mit welcher Methode haben sie angefangen, wenn nicht geheim?

Subject: Aw: Pflege für trockene und unreine Haut?
Posted by [Steffy1](#) on Tue, 22 May 2018 11:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aloe Vera soll helfen. Am besten frisch.
