
Subject: Tägliche Hautpflege
Posted by [Marsi](#) on Thu, 14 Apr 2016 17:40:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen!

Wie sieht eure tägliche Hautpflege aus? Ich benutze morgens eine Creme gegen trockene Haut und abends schminke ich mich ab und lasse die Haut ohne Creme in der Nacht atmen. Fürs Abschminken nutze ich eine Reinigungsmilch. Leider ist das nicht die perfekte Pflege für mich, weil ich ab und zu immer noch unter Pickel zu leiden habe. Daher meine Frage an euch...

Subject: Aw: Tägliche Hautpflege
Posted by [Lea_86](#) on Tue, 19 Apr 2016 07:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hört sich auf den ersten Blick in Ordnung an. Ich mache das auch so ähnlich. Vielleicht fragst du mal bei einer Kosmetikerin nach, welche Pflegeprodukte für deinen Hauttyp geeignet sind.

Subject: Aw: Tägliche Hautpflege
Posted by [Madeleine27](#) on Fri, 27 May 2016 07:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich benutze Reinigungsgel statt Milch, weil ich das Gefühl habe, die Haut damit wirklich porentief zu reinigen. Außerdem creme ich mich auch abends nochmal ein, allerdings ohne spezielle Nachtcreme, die sind für meine Haut oft zu reichhaltig.

Vorher hatte ich auch immer viele Mitesser und Pickelchen, hat bei mir aber auch mit der Ernährung zu tun gehabt. Kann manchmal schon helfen, weniger zuckerhaltige Lebensmittel zu essen, sowohl süßes als auch Obst.

LG

Subject: Aw: Tägliche Hautpflege
Posted by [Sweet16](#) on Sun, 28 Aug 2016 16:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bin gerade auf deinen Thread gestoßen und wollte mal meine Erfahrungen teilen. Also bei mir sieht das so aus, dass ich mein Gesicht morgens wasche, dann eine Creme benutze und ein Peeling. Dann am Abend mache ich die Schminke ab und benutze wieder das Peeling und die Creme.

Vor kurzem habe ich dann aber auch das Palmöl <http://www.palm-oel.org/> entdeckt. Habe ich mir bestellt und muss sagen, dass meine Unreinheiten wie weggewischt sind *_* Müsst ihr wirklich mal ausprobieren.

Subject: Aw: Tägliche Hautpflege
Posted by [justme_S](#) on Mon, 24 Oct 2016 12:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze so wenig Pflegeprodukte wie möglich...und schminke mich jeden abend ab bzw reinige ich mein Gesicht, auch wenn ich nicht geschminkt bin.

Subject: Aw: Tägliche Hautpflege
Posted by [beltram](#) on Wed, 26 Oct 2016 15:53:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso halte ich es auch!
