
Subject: Hyaluronsäure?

Posted by [martina89](#) on Fri, 12 Aug 2016 13:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe vor kurzem einen Artikel über Hyaluronsäurekapseln gelesen. Die sollen ja das Hautbild verbessern, kleinere Fältchen verschwinden lassen und Gelenkschmerzen verringern. Hat jemand Erfahrungen und kann mir darüber berichten?

Danke für die Antworten!

Beste Grüsse,

Martina

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Moself](#) on Sun, 12 Nov 2017 18:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ein gutes mittel

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Lovena](#) on Wed, 20 Dec 2017 19:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch gelesen, dass die Hyluronsäure gut für die Haut sein soll.

Ich selber habe auch meine Probleme mit der Haut.

Muss halt auch gucken wie ich das mache, ich mag nämlich keine Falten bei mir. Aber jeder hat ja seinen Geschmack

Ich persönlich habe mich dann auch mal über das Fadenlifting schlau gemacht. Ich bin mir nicht sicher ob ich das auch machen will aber man kann sich ja schlau machen.

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Darby](#) on Thu, 04 Jan 2018 01:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mir das Gesicht liften lassen, weil die ganzen Cremes und Salben einfach nicht geholfen habe. Schau doch einfach einmal auf [*** SPAM ***] nach. Da findest Du unterschiedliche Infos zum Thema.

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [michi123](#) on Wed, 13 Jun 2018 10:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Hyaluronsäure würde ich ein klein wenig aufpassen. Es gibt leider noch keine wissenschaftliche Bestätigung, dass es ein Antiaging-Phänomen gelten könnte. Hyaluronsäure baut laut meiner Kosmetikerin eine Wasserstoff-Brücke auf und soll das Hautbild deutlich verbessern bzw. schöner machen. Da gibt es mehrere Möglichkeiten, wie man es auf die Haut auftragen. Man kann es Spritzen, Kapseln einnehmen oder mit einer Creme/Partikeln auftragen. Am effektivsten sollte das Spritzen sein. Kapseln hat meine Kosmetikerin eher abgeraten.

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Mica](#) on Tue, 24 Jul 2018 12:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

michi123 schrieb am Wed, 13 June 2018 12:01Bei Hyaluronsäure würde ich ein klein wenig aufpassen. Es gibt leider noch keine wissenschaftliche Bestätigung, dass es ein Antiaging-Phänomen gelten könnte. Hyaluronsäure baut laut meiner Kosmetikerin eine Wasserstoff-Brücke auf und soll das Hautbild deutlich verbessern bzw. schöner machen. Da gibt es mehrere Möglichkeiten, wie man es auf die Haut auftragen. Man kann es Spritzen, Kapseln einnehmen oder mit einer Creme/Partikeln auftragen. Am effektivsten sollte das Spritzen sein. Kapseln hat meine Kosmetikerin eher abgeraten.

Warum hat Sie die Kapseln abgeraten?

Ich selber hätte Angst mir das zu spritzen. Ob die Cremen genauso gut sind?

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Belkin8](#) on Sat, 27 Oct 2018 14:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich gesagt habe ich solche Kapseln noch nie versucht und denke, dass sie eine reine Geldverschwendung sind. Wenn du starke Gelenkschmerzen hast, würde ich dir empfehlen einen Orthopäden zu besuchen.

Die orthopädie hamburg kann ich dafür nur weiterempfehlen und sie bieten Behandlungen für Knie, Gelenke, Schulter und vieles mehr. Die Preise sind auch sehr gut und wenn du interessiert bist, kannst du doch einen Blick auf ihr Angebot werfen.

Sie haben auch gute Krankheitsbilder, die du auch auschecken kannst, damit du herausfindest was dir genau fehlt.

Hoffe, dass ich dir hilfreich war und viel Glück dabei.

Mit freundlichen Grüßen

Subject: Aw: Hyaluronsäure?

Posted by [Brisarme](#) on Thu, 08 Nov 2018 14:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch meine Hautprobleme.
