

---

Subject: Mangostin bei Akne?

Posted by [Kimberleigh](#) on Mon, 19 Sep 2016 23:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich bin nun 19 Jahre und habe seit Beginn der Pubertät Akne. Leider hat bis heute keines der Mittel oder Medikamente zu dauerhaftem Erfolg geführt. Nun habe ich gelesen dass Mangostin die Pickel schneller zum Abklingen bringen soll. Grund soll die entzündungshemmende Wirkung sein. Wirkt das?

Grüße

---

---

Subject: Aw: Mangostin bei Akne?

Posted by [FMeier](#) on Wed, 11 Jan 2017 11:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Ich leide auch schon seit meiner frühesten Jugend unter ziemlich stark verunreinigter Haut und bekomme das Problem kaum bis gar nicht in den Griff. Was mir in der letzten Zeit aber ein positiveres Hautbild verschafft, ist Biotin. entsprechende Kapseln gefunden, die ich mir regelmäßig bestelle und einnehme.

Das hilft mir definitiv mehr als sämtliche Cremes und Salben, die mir von meinem Hausarzt und Dermatologen bisher verschrieben wurden.

---

---

Subject: Aw: Mangostin bei Akne?

Posted by [Alre1966](#) on Tue, 16 Jan 2018 21:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kenne mich damit leider nicht aus

---

---

Subject: Aw: Mangostin bei Akne?

Posted by [nessi](#) on Wed, 14 Mar 2018 12:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da habe ich ebenfalls schon von gehört, aber ausprobiert jedoch noch nicht...

---