
Subject: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [Odalis](#) on Mon, 10 Oct 2016 16:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe seit meiner Kindheit Neurodermitis. Die betroffenen Stellen sind extrem trocken, rissig, spannen und reißen. Die kortisonhaltigen Salben helfen zwar etwas, machen die Haut aber leider auch sehr dünn. Was dann eben wieder zu Rissen führt. Auf melkfett.info habe ich nun gelesen, dass man die verhornten Hautbereiche mit Melkfett pflegen kann. Ist das richtig? Oder sollte man das lieber sein lassen?

LG

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [derminfo.de](#) on Wed, 12 Oct 2016 05:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melkfett ist sehr fettig und hat daher manchmal eher unangenehme Eigenschaften. In den meisten Fällen wird es wohl bei Neurodermitis sinnvoller sein, auf eine Creme zurück zu greifen.

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [FMeier](#) on Sat, 08 Apr 2017 12:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag!

Selbst habe ich keinerlei Erfahrungen mit dem Melkfett, kann mir aber auch nicht so gut vorstellen, dass sich das wirklich angenehm auf der Haut anfühlt und daher sehe ich es als keine Option dies jemals auszuprobieren.

Bist du denn eigentlich Raucher? Ich habe nämlich an meiner Haut festgestellt, dass es da schon eine positive Veränderung gab, seit ich den normalen Zigaretten abgeschworen habe und mir stattdessen die E-Zigarette bestellt habe und auch regelmäßig nutze.

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [Ariadne](#) on Thu, 08 Jun 2017 19:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

die Verwendung von Melkfett bei Ekzemen/Neurodermitis kann nicht empfohlen werden, da es zu Wärmestau führt und somit Rötungen und Juckreiz provozieren kann. Am besten leichtere Formulierungen verwenden, außer im Winter, da kann man auch mal zur Salbe greifen. Wichtig

ist, dass auch diese weder Paraffin noch Lanolin (Wollwachs) enthalten. Ansonsten ist die Verwendung von Schwarztee-Umschlägen sehr zu empfehlen, gerne auch mehrere Male am Tag (den Tee 10 Min. ziehen lassen, für 10 Minuten in den Schüssel eine Mullbinde reinlegen, diese dann für 10 Minuten auf die betroffenen Hautpartien auflegen).
Gute Besserung!

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [Clyde](#) on Tue, 20 Jun 2017 19:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melkfett haben wir früher auf dem Bau benutzt, wenn die Haut total rissig geworden war. Für das wofür Du es einsetzen willst, würde ich es mal mit Hanföl probieren, das besitzt zwar einen schlechten Namen, dafür aber auch hervorragende Eigenschaften. Hier kannst Du Dir das mal ansehen (greenpassion.ch), sind viele nützliche Informationen zu finden

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [manni1000](#) on Fri, 23 Jun 2017 08:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ariadne schrieb am Thu, 08 June 2017 21:37Hallo,
die Verwendung von Melkfett bei Ekzemen/Neurodermitis kann nicht empfohlen werden, da es zu Wärmestau führt und somit Rötungen und Juckreiz provozieren kann. Am besten leichtere Formulierungen verwenden, außer im Winter, da kann man auch mal zur Salbe greifen. das ist korrekt! Laut melkfett.info/anwendung-kosmetik ist Melkfett deshalb nur bedingt empfehlenswert bei Neurodermitis! Das denken leider viele, dass Melkfett die Lösung des Problems ist, da die Haut trocken und rissig ist.

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [MarleneBreuer](#) on Sun, 25 Jun 2017 11:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde meinen Vorrednern Recht geben. Ich habe selbst schon mal Melkfett ausprobiert, aber das "wärmt" die Haut einfach zu sehr.
Besser ist es, Cremes zu verwenden, die zwar genügend Fett enthalten, die Haut aber nicht so "zukleistern".

Mir helfen z.B. Optiderm Lotion und die Rich Care Cream von Le Manoir

Lg Marlene

Subject: Aw: Melkfett um Haut geschmeidiger zu machen?

Posted by [Drumi](#) on Wed, 19 Jul 2017 12:15:21 GMT

Ich find generell Fett oder fettige Cremes nicht sehr angenehm auf der Haut, hast du schonmal Pflegemilch oder Pflegeschaum ausprobiert, die haben schon eine deutlich andere Konsistenz und wirken auch gut, zumindest bei mir. Eine Freundin hat mir da mal einen veganen Schaum gegen trockene Haut empfohlen (https://***.regulat-beauty.com/produkt/wonderful-mousse-extra-rich/), der erhöht die Feuchtigkeit und kühlt auch schön. Ich würde da einfach mal Verschiedenes ausprobieren
