
Subject: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [scalpsuffer](#) on Sun, 21 May 2017 13:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forengemeinde,
das ist mein erster Beitrag hier. Per SuFu konnte ich kein ähnliches Problem hier finden.

Vorgeschichte:

Ich habe schon im Alter von ca. 17 Jahren erblichbedingten Haarausfall bekommen und trage nun seit 3 Jahren eine Glatze (1mm Frisur) und bin 23 Jahre alt.

Mir wurde vor einigen Jahren bereits von einem Hautarzt gesagt, dass ich ein leichtes Seborrhoisches Ekzem habe, was aber nicht weiter dramatisch war.

Hin und wieder hatte/habe ich ein paar Schuppen, aber nichts auffällig Schlimmes.

Ich habe mich vor kurzem dazu entschieden eine sogenannte Mikropigmentation durchführen zu lassen. D.h. eine Art "Haar-Tattoo" bei der mein Ober- und Hinterkopf kleine Haarstoppelähnliche-Pigmente mit einer feinen Nadel bekommt.

Das eigentliche Problem:

bestand auch schon vor diesem Eingriff, wird jetzt jedoch erst problematisch für mich.

Und zwar pellet sich meine Kopfhaut fast ausschließlich am gesamten Oberkopf nachdem ich sie Wasche. Obwohl ich sehr vorsichtig vorgehe passiert das alleine schon durch das Wasser an sich. Jegliche Shampoos verschlimmern den Effekt jedoch zusätzlich. Das ist derzeit besonders schlimm für mich weil die eingestochenen Pigmente dadurch wieder zu einem großen Teil verschwunden sind und der Eingriff ja nicht gerade günstig war.

Eine Hautärztin meinte vor einer Woche nach einem kurzen Blick ebenfalls, dass es ein leichtes Seborrhoisches Ekzem wäre, da ich auch an Stirn und im Gesicht leicht trockene Haut habe, und hat mir u.a. Kortisonsalben verschrieben.

Selbst durch diese gibt es keine Besserung (nur Kopfschmerzen).

Ich bin mittlerweile total ratlos und verzweifelt! Wenn meine Kopfhaut normal trocken ist sieht man eigentlich gar nichts. Alles wirkt normal und gut. Aber sobald ich sie wasche kann man die Haut (oder Schuppen? Talg?) regelrecht abstreifen (sehr schmierig).

Ich habe extra Bilder angefügt und hoffe sehr, dass mir irgendjemand einen Hinweis geben kann, was da nicht stimmt!

Vielen Dank im Voraus u. einen schönen Sonntag noch

<https://www.image-load.net/show/img/wIRbYsUbbY.jpeg>

<https://www.image-load.net/show/img/LrAYFD71nI.jpeg>

<https://www.image-load.net/show/img/APTnKGyVpJ.jpeg>

<https://www.image-load.net/show/img/AI43ibRu1o.jpeg>

Subject: Aw: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [xandiman1](#) on Wed, 24 May 2017 07:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne so was ähnliches, ob es dem entspricht was du genau hast, kann ich dir aber nicht sagen.

Zu der Geschichte: Egal ob das Waschen mit Shampoo oder ohne Shampoo erfolgt, jedes mal wird auf der Kopfhaut die Haut abgetragen, sodass sich "Schuppen", also abgelöste Haut bildet. Sieht dann in etwa so aus wie auf deinen Bildern.

Mit einem normalen Shampoo wurde das noch schlimmer - hab dann auf Naturprodukte zurückgegriffen da in den Shampoos ganz schön schlechtes Zeug drinn ist ***

Bei mir spielte vieles mit - angefangen von Stress, bis hin zur falschen Ernährung und jahrelangen falschen Pflege...war ein langer Kampf meine Kopfhaut wieder ins Gleichgewicht zu bringen, aber habs dann geschafft

Von Kortison etc. halte ich persönlich nix, macht alles auf Dauer nur schlimmer...

Subject: Aw: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [scalpsuffer](#) on Mon, 29 May 2017 17:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke schonmal für Deine Antwort. Kann gut sein, dass wir das Selbe meinen.

Magst Du mir vielleicht ein paar mehr Details geben? Haben Naturshampoos gut geholfen? Und konntest Du herausfinden, was ernährungstechnisch eine/die Hauptursache war?

Danke im Voraus

Liebe Grüße

Subject: Aw: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [Pinkyfee](#) on Thu, 27 Jul 2017 13:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat dir deine Hautärztin nicht ein rückfettendes Shampoo empfohlen? Die meisten Shampoos die man in der Drogerie bekommt sind voll mit Silikonen etc. die die Kopfhaut extrem austrocknen. Ich würde noch mal bei der Ärztin nachfragen. Ev. kann sie dir auch ein medizinisches Shampoo aufschreiben.

Subject: Aw: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [Cultirio](#) on Fri, 01 Dec 2017 12:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scalpsuffer schrieb am Sun, 21 May 2017 15:54Hallo liebe Forengemeinde,
das ist mein erster Beitrag hier. Per SuFu konnte ich kein ähnliches Problem hier finden.

Vorgeschichte:

Ich habe schon im Alter von ca. 17 Jahren erblichbedingten Haarausfall bekommen und trage nun seit 3 Jahren eine Glatze (1mm Frisur) und bin 23 Jahre alt.

Mir wurde vor einigen Jahren bereits von einem Hautarzt gesagt, dass ich ein leichtes Seborrhoisches Ekzem habe, was aber nicht weiter dramatisch war.
Hin und wieder hatte/habe ich ein paar Schuppen, aber nichts auffällig Schlimmes.

Ich habe mich vor kurzem dazu entschieden eine sogenannte Mikropigmentation durchführen zu lassen. D.h. eine Art "Haar-Tattoo" bei der mein Ober- und Hinterkopf kleine Haarstoppelähnliche-Pigmente mit einer feinen Nadel bekommt.

Das eigentliche Problem:

bestand auch schon vor diesem Eingriff, wird jetzt jedoch erst problematisch für mich. Und zwar pellet sich meine Kopfhaut fast ausschließlich am gesamten Oberkopf nachdem ich sie Wasche. Obwohl ich sehr vorsichtig vorgehe passiert das alleine schon durch das Wasser an sich. Jegliche Shampoos verschlimmern den Effekt jedoch zusätzlich. Das ist derzeit besonders schlimm für mich weil die eingestochenen Pigmente dadurch wieder zu einem großen Teil verschwunden sind und der Eingriff ja nicht gerade günstig war. Eine Hautärztin meinte vor einer Woche nach einem kurzen Blick ebenfalls, dass es ein leichtes Seborrhoisches Ekzem wäre, da ich auch an Stirn und im Gesicht leicht trockene Haut habe, und hat mir u.a. Kortisonsalben verschrieben.

Selbst durch diese gibt es keine Besserung (nur Kopfschmerzen).

Ich bin mittlerweile total ratlos und verzweifelt! Wenn meine Kopfhaut normal trocken ist sieht man eigentlich gar nichts. Alles wirkt normal und gut. Aber sobald ich sie wasche kann man die Haut (oder Schuppen? Talg?) regelrecht abstreifen (sehr schmierig).

Ich habe extra Bilder angefügt und hoffe sehr, dass mir irgendjemand einen Hinweis geben kann, was da nicht stimmt!

Das Schlimmste für mich, als erwachsener Mann, ist das Problem der Kahlheit...also verstehe ich dich perfekt!

Subject: Aw: Kopfhaut pellet sich nach dem Waschen ab
Posted by [e.smalling](#) on Thu, 05 Apr 2018 11:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein zu häufiges Shampoo kann sogar dazu führen, dass Ihre Kopfhaut nährt, wenn Sie sie nicht mehr verwenden. Die Flocken, die du siehst, werden oft durch zu viel Öl / Talg verursacht, nicht durch trockene Haut. Wenn du das ganze Öl weggewaschen hast, sind deine Drüsen verrückt geworden und haben versucht, mitzuhalten. Ich habe festgestellt, dass ich viel weniger Schuppen und andere Kopfhautprobleme habe, wenn ich meine Haare nur mit Conditioner alle paar Tage und Shampoo etwa einmal pro Woche wasche.
