
Subject: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne

Posted by [HautUndlich:](#) on Wed, 31 May 2017 10:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, ich bin ziemlich verzweifelt - Hoffentlich kann mir hier jemand helfen

Zu meinem Problem: Ich hatte damals Akne und dies legte sich. Jedoch habe ich seitdem, seit mehreren Jahren, eine äußerst sonderbare unreine Haut und die ist ziemlich widerlich. Ich habe Mitesser an den Wangen und an der Nase bekommen, meine Wangen sind zusätzlich permanent rot. Meine Stirn hat kleine pickelartige Punkte. Das alles zusammen, in dieser Kombination, wirkt ziemlich abartig.

Ich war mal bei einem Arzt (mehreren) und der gab es letztenendlich auf und sagte lediglich "Man sieht es nicht" und wollte mich loswerden. So um den Dreh, nicht verständlich, lief es permanent ab.

Daraufhin versuchte ich mich selber zu 'beahndeln' und probierte verschiedene Cremes aus und ernährte mich zirka 10 Monate ohne Süßigkeit bzw. fast ohne Süßigkeiten, gesunde Ernährung, dies brachte jedoch auch nichts.

Zu mir: Ich trinke kein Alk (Na ja, höchstens an Silvester), rauche nicht, bin 1,76m groß, wiege 65kg und bin aus Hamburg. Apropos Hamburg - Falls jemand eine gute Praxis in Hamburg kennt, kann er/sie sie mir gerne nenen

Langsam verfall ich unter Depressionen, weil ich diese abartige Haut gar nicht abkann und sie nicht loswerde. Sie lässt mich wie 28-35 aussehen, obwohl ich gerade 20 bin.

Ich bitte um Hilfe..

Ich werde nun zwei Bilder von meiner Haut reinstellen (Stirn und Wangen/Nase)

Stirn:

<http://fs5.directupload.net/images/170531/5a3xw92d.png>

Wangen/Nase:

File Attachments

1) [haut2.png](#), downloaded 1642 times



Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [Lovena](#) on Thu, 03 Aug 2017 09:08:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

Ich muss ja ehrlich sein und sagen, dass du da überhaupt nicht viele Mitesser hast..oder vielleicht sieht man es auf den Bildern nicht so ganz
Jeder von uns hat Probleme mit seiner Haut, bei mir ist es so, dass ich Akne hatte und die manchmal auch noch auftaucht.
Für das Gesicht findet man im Netz sehr viele Produkte die helfen könne. Ich zum Beispiel habe mir diverse Mittel gegen meine Aknenarben gesucht und habe dann so ne Creme gefunden welche ich regelmäßig auftrage.

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [Alre1966](#) on Tue, 16 Jan 2018 21:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist leider normal

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [DeepDive](#) on Mon, 22 Jan 2018 21:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir beide Fotos von dir angeschaut und erkenne darauf überhaupt keine Pickel - du hast echt reine Haut! Die Poren sind groß, das stimmt. Dagegen kann man jetzt aber nicht sooo viel machen, das ist ja auch genetisch bestimmt.

Was ich allgemein empfehlen kann: Regelmäßige (milde!) Reinigung. Bei deiner Haut reicht eine milde Gesichtsseife gegen Unreinheiten (z.B. Seba Med) oder ich selbst habe den Waschschaum von Dr. Hauschka, der ist auch sehr gut. Danach: Probier mal Aloe Vera Gel zur Pflege. Das ist a) gute Feuchtigkeit die nicht fettet und b) heilt die auch super ab, wenn da also mal so Kräterchen sind, hilft das ganz gut.

Für feinere Haut könntest du mal die weiße Mineralerde von margilé probieren, die ist gut für empfindliche Haut. Einfach mit etwas Wasser anmischen und eine Gesichtsmaske machen (ein Mal die Woche, 10 Minuten einwirken lassen). Das macht hinterher ganz schöne, weiche Haut und hilft auch gegen Unreinheiten und ölige Haut.

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [lilalu](#) on Fri, 09 Mar 2018 13:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also gegen meine Mitesser hat Zinksalbe immer sehr geholfen, reicht zwar 'n bisschen komisch, aber was solls
Nur leider Hilft die Salbe nicht gegen meine Pickel

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche über das Internet

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:41:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche über das Internet

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche über das Internet

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche über das Internet

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [ClarissaNordsieck](#) on Thu, 16 Aug 2018 00:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aasDADQWEa!\$

Subject: Aw: Unreine Haut, Mitesser, kleine Punkte nach Akne
Posted by [Sebastian15](#) on Fri, 29 Jan 2021 16:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht mit "Vampirlift" versuchen :d
Oder mit Microneedling

File Attachments

1) [Microneedling bei Aknenarben.pdf](#), downloaded 533 times
