
Subject: Trockene Haut?

Posted by [AntjeGoclenius](#) on Mon, 29 Jan 2018 19:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Community,

ich habe das folgende Problem, dass ich ständig, also jedes Jahr von Dezember bis März extrem trockene

Haut habe - kennt ihr das und was kann ich da tun?

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [Lovena](#) on Fri, 02 Mar 2018 08:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube das liegt einfach auch teilweise an dem Wetter.

Meine Hände und mein Gesicht vor allem ist sehr trocken..der Wind machts..

Man sollte sich einfach öfter mal eincremen und vielleicht auch, wenn man zeit hat eine Pflege drauf machen, Maske etc.

Was ich auch gehört habe ist, dass die Frucht Camu Camu ebenso gut für die Haut sein soll. Strafft die Haut und versorgt die Zellen, kann man sich ja auch mal anschauen.

Ist aber alles besser als wenn man sich tausende verschiedene Cremes ins Gesicht schmiert.

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [Christmas](#) on Sat, 03 Mar 2018 04:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auf <https://www.traubensilberkerze.net/> steht, dass Traubensilberkerze gut für die Haut sein soll.

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [Pemphero](#) on Tue, 06 Mar 2018 03:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wenn man Glauben schenken mag, dann sollen Produkte mit Kakaobutter gut bei trockener Haut helfen.

LG

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [lilalu](#) on Sat, 10 Mar 2018 08:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ein paars Tips: Vergifte und belaste die Haut nicht. Achte auf bedenkliche Inhaltsstoffe in Pflegeprodukten.

Verwende "saubere" Produkte. Bei deinem Duschgel sollte z.B kein!! SLS, Sodium Lauryl Sulfat, Sodium Laurth Sulfat nicht enthalten sein, (das Kleingedruckte lesen). Hautpflege: z.b. es sollte kein Glycerin enthalten sein, trocknet die Haut von innen nach außen aus.

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [tanjajung](#) on Mon, 19 Mar 2018 08:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe ein wenig recherchiert und viele mögliche Ursachen für deine trockene Haut herausgefunden. Ich glaube allerdings, dass es an der kalten Jahreszeit liegt, insbesondere an der kalten Luft, die deine Haut förmlich austrocknet. Als aller erstes möchte ich dir empfehlen, dass du die betroffenen Stellen so gut wie möglich vor der Kälte schützt, sprich, zieh Handschuhe an, einen Schal und eine Haube. Sollte das nichts bringen, dann kannst du es mit gewissen Cremes probieren, die dir dein Hautarzt verschreiben kann. Da ich kein Arzt bin, kann ich dir hier keine Auskunft dazu geben, welche Creme du verwenden sollst Was mit persönlich auch sehr hilft ist ein Luftbefeuchter bzw. einen Luftreiniger in meinem Zimmer aufzustellen während ich schlafe. Das wirkt im ersten Augenblick vielleicht etwas eigenartig, doch mit hat es geholfen.

Viel Glück und liebe Grüße,

Deine Tanja

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [Pemphero](#) on Sat, 07 Jul 2018 03:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kenne ich. Ich habe das auch. Ich vermute, dass es bei mir an der Keizungsluft liegt. Ich hatte auf <https://www.kuerbiskern-oel.info/> gelesen, dass Kürbiskernöl gut für trockene Haut sein soll. Seitdem nutze ich das hin und wieder im Badewasser. Allerdings weiß ich nicht, wie es sich im Winterverhält. Das werde ich erst in diesem Winter erfahren.

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [Navdeep](#) on Thu, 19 Jul 2018 00:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf <https://www.avocado-info.de/> steht, dass Avocado bei trockener Haut gut ist.

Subject: Aw: Trockene Haut?

Posted by [AntjeGoclenius](#) on Wed, 24 Oct 2018 15:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin!

Also die Meisten der hier genannten Dinge oder Hausmittel habe ich selbst noch nie ausprobiert und kann aus diesem Grund dann auch gar keine Meinung dazu abgeben.

Jedoch kann ich dir aus eigener Erfahrung sagen, dass mir der Artikel unter <https://www.fid-gesundheitswissen.de/dermatologie/trockene-haut/> sehr gut geholfen hat.

Insbesondere das dort empfohlene Meersalz-Bad hatte bei mir einen sehr positiven Effekt auf meine trockene Haut.

Lg
