

---

Subject: Kann man den Bartwuchs auf natürliche Weise anregen?

Posted by [Shikoba](#) on Tue, 20 Mar 2018 03:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

mir persönlich steht ein 3-Tage-Bart eigentlich besser. Schon alleine deswegen, weil ich ohne Gesichtsbehaarung wie ein kleiner Junge aussehe. Allerdings ist mein Bartwuchs recht mager. Da ich gelesen habe, dass man den Bartwuchs anregen kann, wollte ich mich hier nun einmal erkundigen, ob das auch so stimmt. Kann mir da jemand weiterhelfen?

LG

---

---

Subject: Aw: Kann man den Bartwuchs auf natürliche Weise anregen?

Posted by [AntjeGoclenius](#) on Tue, 08 May 2018 12:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello!

Ja, diese Möglichkeiten gibt es schon, allerdings halt eben auch nur in einem begrenzten Rahmen. Du kannst ja mal schauen und dann für dich entscheiden, ob du eine der dort beschriebenen Maßnahmen anwenden möchtest.

Ich kann dein Problem nämlich ziemlich gut nachvollziehen, wenn ich total rasiert bin, dann halten mich die Leute auch für gut 6-8 Jahre jünger. Schau daher doch mal Da lang! mehrbartwuchs.de, da bekommst du Tipps für einen besseren Bartwuchs.

---

---

Subject: Aw: Kann man den Bartwuchs auf natürliche Weise anregen?

Posted by [JJifter](#) on Tue, 22 May 2018 13:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Erfahrung nach einfach mal wachsen lassen! Der verdichtet sich dann nach ein paar Wochen von ganz alleine. Solange sieht man halt eher mittelmäßig aus, aber was soll's

---

---

Subject: Aw: Kann man den Bartwuchs auf natürliche Weise anregen?

Posted by [Mainu09](#) on Mon, 28 May 2018 16:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub mir, wenn ich sage, dass das nicht funktioniert. Und bevor du jetzt den berechtigten Einwand bringst, dass ich eine Frau bin das stimmt, aber mein Liebster hat schon so ziemlich alles versucht und hat keine sonderlich auffälligen Ergebnisse bekommen. Es bleibt beim Kinnbart, an den Wangen ist nichts zu machen

Hoffentlich liest er das hier nicht

---

---

Subject: Aw: Kann man den Bartwuchs auf natürliche Weise anregen?

Posted by [Robgefunden](#) on Mon, 04 Jun 2018 12:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mehr Sport, bessere Ernährung, natürlicherer Schlafrythmus, mehr Sonne..steigert das Testosteronlevel und somit indirekt auch den Bartwuchs. Ansonsten glaube ich an gar nichts.

---