
Subject: Kurkuma um entzündete Pickel abheilen lassen?

Posted by [Manaia](#) on Thu, 19 Apr 2018 00:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe gelesen, dass Kurkuma gegen Entzündungen helfen soll. Nun würde mich interessieren, ob das auch bei Pickeln hilft. Weiß das wer?

LG

Subject: Aw: Kurkuma um entzündete Pickel abheilen lassen?

Posted by [AntjeGoclenius](#) on Tue, 08 May 2018 10:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello!

Ich muss dir ganz ehrlich gestehen, dass ich mit Kurkuma diesbezüglich nicht überhaupt keinerlei Erfahrungen sammeln konnte.

Dennoch kannst du es ja mal ausprobieren, immerhin dürfte es auf gar keinen Fall schaden. Alternative kannst du aber auch hier **** SPAM **** hier Rosenwasser kaufen und dieses speziell gegen Pickel und Akne anwenden.

Dazu tropfst du das Rosenwasser dann einfach auf ein Wattepad und betupfst damit anschließend die betroffenen Pickel-Stellen.

Lieben Gruß [

Subject: Aw: Kurkuma um entzündete Pickel abheilen lassen?

Posted by [Robgefunden](#) on Mon, 04 Jun 2018 12:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meinst du jetzt zum auf den Pickel auftragen oder Kurkuma als Nahrungsergänzungsmittel? Letzteres hat ja auch entzündungshemmende Wirkung. Ich nehme so Kurkuma Tabletten. Wie konkret die jetzt natürlich das Hautbild verbessern kann ich dir nicht direkt sagen. Aber schaden wird es nicht, ist ja auch anderweitig gesund.

Subject: Aw: Kurkuma um entzündete Pickel abheilen lassen?

Posted by [Mica](#) on Tue, 24 Jul 2018 12:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll gut sein, selber habe ich es aber nicht getestet. Im netz hast du ganz viele Tipp um dir eine Maske aus Kurkuma zu machen. Aber auch als Nahrungsmittel ist Kurkuma sowieso gut und

gesund.
