

---

Subject: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [olimp](#) on Thu, 17 May 2018 08:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute,

ich habe seit einer Weile gemerkt, dass ich an Haarausfall leide, und wollte auch mal hier nachfragen, ob jemand eventuell welche Tipps hat, wie ich den Haarausfall stoppen kann? Unter anderem konnte ich hier \*\* SPAM \*\*\* lesen, dass anscheinend diese Schwarzkümmel dabei helfen kann.

Habt Ihr welche Erfahrungen damit machen können?

Danke

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [Steffy1](#) on Tue, 22 May 2018 11:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin D Gehalt überprüfen lassen und eventuell Präparate nehmen. Das hat bei mir geholfen.

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [JJifter](#) on Tue, 22 May 2018 13:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du denn männlich oder weiblich? Und wie alt? Wo fallen die Haare denn aus? Das wäre wichtig für die Beantwortung deiner Frage:)

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [Jojau91](#) on Wed, 13 Jun 2018 12:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls du männlichen Geschlechts bist: nichts. Zumindest nichts, das den Preis wert wäre. Es gibt zwar einige Präparate, die verlangsamen den Ausfall jedoch nur und ziehen hormonelle Nebenwirkungen mit sich. Im Endeffekt gibt es zwei Optionen: 1. Akzeptieren oder 2. Haartransplantation.

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [stänz](#) on Wed, 04 Jul 2018 13:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Kollege schört ja auf Kieselerde und sagt, dass das präventiv wirkt. Aber das wirklich

---

stimmt, weiß ich jedoch nicht.

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [AntjeGoclenius](#) on Fri, 05 Oct 2018 06:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Ich glaube es wurde hier an vorheriger Stelle ebenfalls mal bereits erwähnt, aber in meinem Fall war damals ein Vitamin D Mangel ausschlaggebend für meinen Haarausfall.

Habe mir dann die Tipps näher zu Herzen genommen und umgesetzt. Danach hat es nicht mehr wirklich lange gedauert, ehe ich dann auch das Problem in den Griff bekam und der Haarausfall wieder der Vergangenheit angehörte.

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [Severino](#) on Sat, 06 Oct 2018 21:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Damit wir dir helfen können deinen Haarausfall zu stoppen, wäre es zunächst einmal interessant zu wissen, was denn die genaue Ursache dafür ist.

Du musst da nämlich unterscheiden zwischen einem krankheits- und einem erblich bedingten Haarausfall. In letzterem Fall könnte ich dir behilflich sein, da ich selbst davon betroffen war.

Ich habe mich dann hier über eine Haarverpflanzung erkundigt und beraten lassen und mich letztendlich auch zu einem solchen Eingriff entschlossen. Mit dem Ergebnis bin ich wirklich total zufrieden.

Lg

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [Belkin8](#) on Thu, 20 Dec 2018 21:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon was passendes gefunden?

---

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [nixxy](#) on Fri, 04 Jan 2019 17:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir hat Zink sehr gut geholfen.

Die Tabletten gibt es in der Drogerie zu kaufen - sie sind nicht mal teuer ..... und nach 2 Wochen war es schon merklich besser.

---

Subject: Aw: Was hilft bei Haarausfall?

Posted by [Brisarme](#) on Tue, 22 Jan 2019 06:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

mir ging es eine Zeit lang aus so, dass ich mit einmal Haarausfall bekam. Oftmals liegt es am Mangelnden Vitamin B, was selbst vom Körper nicht produziert werden kann und über die Nahrung aufgenommen wird.

Falsche bzw. Mangelhafte Ernährung führt eben auch zum Haarausfall. Ging mir auch eine ganze weile so. Ich nehme zusätzlich noch Vitamin B Kapseln.

Vielleicht konnte ich dir etwas helfen.

LG

---