
Subject: Tapes zur Behandlung von Schmerzen
Posted by [tiki](#) on Wed, 31 Oct 2018 15:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
ich glaube ich habe mich letzte Woche beim Sport verletzt, denn seitdem habe ich
Wadenschmerzen. Am Morgen nach dem aufstehen ist am schlimmsten, aber im laufe des Tages
lässt der Schmerz dann nach.
Habe vom Waden Tape gehört, und dachte es mal zu versuchen.

Habt Ihr vielleicht welche Erfahrung mit Tapen gemacht?

Danke vielmals!

Subject: Aw: Tapes zur Behandlung von Schmerzen
Posted by [Belkin8](#) on Mon, 10 Dec 2018 13:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon was gefunden?

Subject: Aw: Tapes zur Behandlung von Schmerzen
Posted by [felicitas](#) on Thu, 20 Dec 2018 09:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe früher Handball trainiert und musste aufgrund von Verletzungen immer wieder mal
getapet werden.
Meistens war das am Knie. Und ich muss sagen, dass mir das echt gut geholfen hat. Probieren
kostet nichts.
