

---

Subject: Total unreines Hautbild  
Posted by [Severino](#) on Thu, 22 Nov 2018 12:46:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello miteinander!

Ich wollte hier an dieser Stelle mal sehr gerne kurz bei euch nachfragen, ob ihr denn ein paar Tipps für mich habt, was ich denn genau unternehmen könnte, nachdem ich doch unter relativ starken Problemen mit meinem unreinen Hautbild leide.

Habe schon Etliches ausprobiert, jedoch immer nur sehr kurzfristig Linderung erfahren.

Bitte helft mir.

---

---

Subject: Aw: Total unreines Hautbild  
Posted by [AntjeGoclenius](#) on Fri, 23 Nov 2018 10:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Zunächst einmal mein herzliches Beileid, bei uns bist du aber bestens aufgehoben, da hier sehr viele unterschiedliche Symptome und Hauterkrankungen aufeinander treffen und daher auch die Chance, dass du etwas findest, was dir dann tatsächlich hilft, verhältnismäßig relativ groß ist.

Interessant wäre von deiner Seite eventuell auch noch zu erwähnen gewesen, was du denn mit "Einiges" genau meinst. Also vielleicht eine kleine Auflistung, was du bereits ausprobiert hast, damit wir dir eben nicht das Gleiche nochmals empfehlen.

Dass sich immer nur relativ kurzfristig Besserung eingestellt hat, würde mir jetzt noch keine allzu großen Sorgen machen, da die Haut nun mal eben sehr empfindliches Organ ist und dementsprechend erstmal herausgefunden werden muss, was deiner Haut am besten hilft, damit diese eben nicht mehr trocken und unrein ist.

Hast du es denn schon mal mit Hyaluronsäure Kapseln probiert? Diese habe ich vor ungefähr einem halben Jahr mal für mich ausprobiert und muss ehrlich sagen, dass sie deutlich zu einer Verbesserung meines Hautbilds beigetragen haben.

Lieben Gruß

---

---

Subject: Aw: Total unreines Hautbild  
Posted by [ClarissaNordsieck](#) on Sat, 01 Dec 2018 06:55:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eventuell schon mal eine Umstellung der Ernährung gedacht?

Bei mir war es nämlich früher leider auch immer der Fall, dass mein Hautbild im Gesamten ziemlich schlecht war, bis ich anfang mich gesünder und bewusster zu ernähren.

Liebe Grüße

---